2019
Ausgabe Jan/Feb
Nr. 1
ein Service Ihrer Mohren-Apotheke

Mohren Post

Tradition hat Zukunft!

Immer gut informiert!

Geschichte der Friedberger Apotheken

Chefins Tipp: Inhalieren

Tier-Apotheke: Helfer auf vier Pfoten

Arzneipflanzenportrait: Efeu

Großes Jubiläum!

Freuen Sie sich mit uns!

Seit 1919 steht die Mohren-Apotheke unter Leitung der

Familie Podszus!

Daher gibt es dieses Jahr am 19. jedes Monats 19% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Liebe Leserinnen und Leser!

Es ist Zeit, für das, was war, DANKE zu sagen, damit das, was werden wird, unter einem guten Stern beginnt.

Ein ereignisreiches, aufregendes und interessantes Jahr liegt hinter uns. Nun blicken wir mit großer Vorfreude und Spannung auf das vor uns liegende Jahr. Dieses ist für uns ein ganz besonderes Jahr, so hat doch mein Urgroßvater Fritz Podszus genau vor 100 Jahren im Jahre 1919 die Hof-Apotheke zum Mohren erworben. Wir sind stolz auf diese lange Familientradition. So möchten wir auch in der Zukunft Ihr kompetenter Ansprechpartner in allen Fragen rund um die Gesundheit sein.

Lassen Sie sich im kommenden Jahr von vielen interessanten Aktionen überraschen und feiern Sie mit uns am 29. und 30.06.201!

Ihre Dr. Kerstin Podszus

Siebzig 70 Pfennig STEMPEL MARKE FRIEDBERG

Zwanzig 20 Pfennig STEMPEL MARKE FRIEDBERG

Reichsstempel im Betrage von 867 ℳ ist heute verwendet worden.
Friedberg, den 14ten Oktober 1919.
der Hess. Notar
gez. Jöckel.

Ausfertigung

Kaufvertrag.

Gesch. Reg. Nr. 418.
vom 24ten September 1919.

Friedberg, den 24ten September 1919.

Vor dem Hess. Notar Otto Jöckel in Friedberg erscheinen:

1. Theodor Düren, Apotheker in Friedberg und dessen Ehefrau Franziska geborene Düren daselbst

als Verkäufer

2. Fritz Eduard Podszus in Kranichfeld für sich und als Bevollmächtigter seiner Ehefrau Johanna geborene Osthoff daselbst Vollmacht nachzubringen versprechend

Vollmacht nachgeliefert und angeheftet

als Käufer

die Persönlichkeit der zu 1 Erschienenen ist mir bekannt und stellte ich die des Erschienenen zu 2 durch dessen Approbationsurkunde vom 24ten Februar 1911 fest.

Die Erschienenen erklären:

Verkäufer verkaufen an Käufer und zwar bezüglich des Grundstückes an Jeden derselben zur Hälfte

das in dem Grundbuche für Friedberg Band II. Blatt 148 eingetragene Grundstück Flur I. № 231. 119 qm. Hofreite in der Stadt.

Hier sehen Sie die original Kaufurkunde für die Mohren-Apotheke vom 24. September 1919.

Der Minister
der geistlichen, Unterrichts- und Medizinal-
Angelegenheiten.

M. Nr. 16422.

Berlin W. 8. den 24. Februar 1911.

Auf das Gesuch vom 1. Januar d. Js.

In der Anlage erhalten Sie auf Grund der bestandenen Prüfung die Approbation als Apotheker.

Für die Ausfertigung ist die Stempelgebühr mit 1,50 M zu entrichten.

Bevor Sie im Gebiete des Königreichs Preußen den selbständigen Betrieb einer Apotheke als Eigentümer oder Verwalter übernehmen, haben Sie diese Approbation dem zuständigen Herrn Regierungspräsidenten – im Landespolizeibezirk Berlin dem Herrn Polizeipräsidenten – vorzulegen und Ihre Vereidigung nachzusuchen.

Die von Ihnen eingereichten Zeugnisse folgen anliegend zurück.

Im Auftrage.

Fritz

Und dies ist die Approbations-Urkunde von Fritz Eduard Podszus. Diese berechtigt den Apotheker zum Betreiben der Apotheke.

An
den Kandidaten der Pharmazie
Herrn Fritz Podszus
in
Hemmerde.

Monex 1905
Staatex 1908
App. 1911

Form. M. 12a

Warme Dämpfe bei Erkältung

Erkältungskrankheiten betreffen die Atemwege. Was liegt da näher, als mit einer Inhalation Linderung zu suchen? Auch heute ist das bewährte Hausmittel nach wie vor aktuell.

Warum Inhalieren?

Naht der Winter, beginnt die Erkältungszeit. Durch Kälte und Heizungsluft trocknen die Schleimhäute der oberen Atemwege aus und werden anfälliger für das Eindringen von viralen oder bakteriellen Krankheitserregern. Jetzt kommt es häufig zu Schnupfen (Rhinitis), Nasennebenhöhlen-entzündungen (Sinusitis) oder Entzündungen der Rachenschleimhaut (Pharyngitis). Die Folge: Geschwollene Schleimhäute, die vermehrt Sekret produzieren. Inhalieren hilft, die verstopfte Nase wieder frei zu bekommen und den erkältungsbedingten Brummschädel zu beruhigen.

Schnupfnasen unter Dampf

Um die Atemwege zu befeuchten und festsitzenden Schleim zu verflüssigen, ist eine warme Dampfanwendung geradezu ideal. Das einfachste Rezept: Kochendes Wasser in eine Schüssel gießen und etwas abkühlen lassen. Damit der Wasserdampf seine optimale Wirkung erzielt, wird über Kopf und Schüssel ein großes Handtuch gelegt. Jetzt den Dampf ca. 5 bis 10 Minuten in tiefen und ruhigen Zügen einatmen. Danach unbedingt eine kleine Ruhepause einlegen und nicht direkt nach draußen an die kalte Luft gehen. Die Inhalation mehrmals täglich wiederholen.

Inhalieren – pur oder mit Zusätzen?

Im Grunde genommen reicht es schon aus, den puren Wasserdampf zu inhalieren. Auch der Zusatz von pflanzlichen Mitteln hat sich bewährt. Kamille – etwa als flüssiger Extrakt oder Blüten – wirkt Entzündungen entgegen. Auch die ätherischen Öle aus anderen Heilpflanzen können die Symptome einer Erkältung spürbar lindern: So löst Eukalyptusöl den Schleim, fördert das Abhusten und wirkt krampflösend. Ätherische Öle aus Fichtennadeln, Latschenkiefern oder Pfefferminze zeigen antibakterielle Eigenschaften und befreien die verstopfte Nase.

Vorsicht ist bei der Verwendung von ätherischen Ölen für Asthmapatienten geboten, da sie die empfindlichen Atemwege irritieren und einen Asthmaanfall auslösen können. Bei Säuglingen und Kindern gilt Ähnliches: Gelangen Bestandteile der Öle in den Bereich von Nase, Mund oder Rachen, kann eine Atemnot entstehen. Alternativ gibt es für Babys mildere Varianten zum Auftropfen auf die Kleidung. Einfach ein bis drei Tropfen des ätherischen Ölgemischs auf den Strampler oder die Bettwäsche geben und die Kleinen können wieder besser durchatmen.

Hilfe aus der Natur: Fichtennadelöl

Unterstützung durch moderne Geräte

Die oben beschriebene Topfvariante birgt einige Risiken, wie die Möglichkeit des Umkippens des Gefäßes, Verbrühungen drohen. Dämpfe, besonders in Verbindung mit ätherischen Ölen können zu tränenden Augen führen. Risikoärmer sind moderne Inhalationsgeräte aus der Apotheke. Dampfinhalatoren verfügen über einen spezifisch geformten Mund-Nasen-Aufsatz. Beim Inhalieren ist nun eine gezielte Befeuchtung der Schleimhäute der oberen Atemwege möglich – gleichzeitig werden Reizungen der Augen vermieden. Außerdem ist die Menge der aufsteigenden Dämpfe individuell regelbar. Spezielle Doppelkammersysteme und der stabile Halt des Gerätes verringern das Risiko von Verbrühungen.

Bei Entzündungen der Bronchien mit schleimigem Husten ist die Dampfinhalation jedoch weniger effektiv, da die relativ großen Tröpfchen nicht bis in die unteren Atemwege gelangen. Hier ist ein elektrischer Vernebler angeraten, der mit destilliertem Wasser oder isotonischer Kochsalzlösung gefüllt wird. Diese Geräte zerstäuben die Inhalationslösung per Ultraschall oder Düsenkompressor in feinste Teilchen, die tief genug in den Atemtrakt vordringen können. Bei einer schweren Bronchitis verordnet der Arzt häufig zusätzlich ein Arzneimittel zum Inhalieren.

Die Verwendung eines Verneblers ist bereits für Kinder vom Babyalter an geeignet. Bei chronischen Erkrankungen kann der Arzt den Elektroinhalator auf Rezept verschreiben, wobei die Krankenkasse in der Regel die Kosten übernimmt.

Inhalation – eine Kunst für sich?

Zu Beginn einer Behandlung wird Ihnen in Ihrer Apotheke gezeigt, wie Sie Ihr Inhalationsgerät richtig anwenden sollten. Zusätzlich erhalten Sie Tipps zur Dosierung, Atemtechnik und Reinigung.

So machen Sie Ihrer Erkältung Dampf!

Ihre Dr. Kerstin Podszus

Helfer auf vier Pfoten

In mehr als 40 Prozent aller deutschen Haushalte leben Haustiere. Sie bereichern als Freunde, Fitnesstrainer oder Seelentröster den Alltag, steigern das Wohlbefinden und sind gerade für ältere Menschen oft die beste Medizin.

Jungbrunnen für Senioren

Frei von Pflichten und Verantwortung zu sein, das ist der Wunsch, wenn sie an ihren Ruhestand denken. Doch oft bringt diese neue Freiheit auch Langeweile und Bewegungsmangel mit sich.

Ein Haustier, insbesondere ein Hund oder auch eine Katze, kann in so einem Fall Wunder bewirken. Denn durch Ihre bindungslose Zuneigung sind die Vierbeiner oft Stütze und Trost – besonders für Alleinstehende. Sie nehmen ihre Besitzer in die Verantwortung und fordern zum Dialog heraus. Ob beim täglichen Spaziergang mit Hund, Futterkauf oder Tierarztbesuch, es gibt viele Möglichkeiten, mit Gleichgesinnten ins Gespräch zu kommen und so Einsamkeit zu entfliehen.

Auch zu Hause fordern Haustiere jede Menge Aufmerksamkeit von ihren Besitzern. Sie verlangen regelmäßig Futter, möchten spielen oder gestreichelt werden. Auf diese Weise bringen sie mit ihren Bedürfnissen Struktur in den Alltag.

Haustiere als Medizin

Von den tierischen Mitbewohnern profitiert der Mensch auch in gesundheitlicher Hinsicht. So fanden Wissenschaftler heraus, dass sich beim Streicheln eines Tieres Puls und Blutdruck normalisieren können. Der Körperkontakt fördert in der Regel auch das seelische Wohlbefinden. Wer sich zudem intensiv mit Struppi oder Mieze beschäftigt, vergisst dabei oft sogar chronische Schmerzen.

Aktiver Leben mit vier Pfoten

Insbesondere Hunde helfen ihren Besitzern, ganz selbstverständlich mehr Bewegung in den Alltag einzubinden bzw. diese dauerhaft beizubehalten. Sie sind grundsätzlich keine Stubenhocker und müssen mehrmals täglich ausgeführt werden. Umso besser, dass regelmäßige Spaziergänge an der frischen Luft dem Körper einfach guttun: Sie kräftigen nicht nur das Herz-Kreislauf-System und die Abwehrkräfte, sondern können auch verschiedene Erkrankungen wie Diabetes und chronische Bronchitis positiv beeinflussen.

Anschaffung gut planen

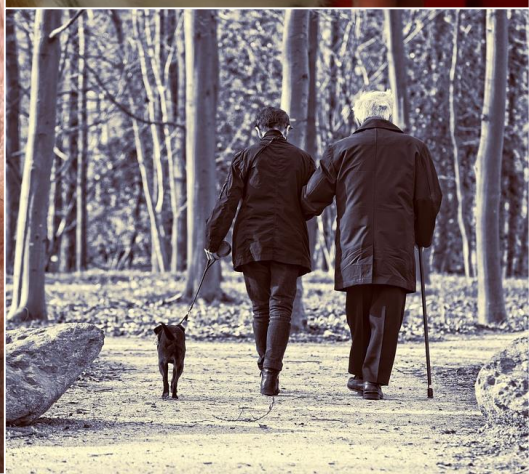
Tierhaltung bedeutet aber auch, Verantwortung zu übernehmen, sich über artgerechte Haltung zu informieren. Überlegen Sie sich, ob Sie ein junges Tier anschaffen möchten. Die liebevolle Erziehung eines Junghundes mit Besuch in der Hundeschule kann eine erfüllende Aufgabe sein – oder überfordern. Viele Senioren kommen mit der unbändigen Energie eines heranwachsenden Welpen oder einer jungen Katze kaum zurecht. Tierheime vermitteln gerne auch ältere Fellnasen. Wie bei Menschen sind diese meist ruhiger und ihr Bewegungsdrang lässt nach. Dafür haben sie bereits ihre Marotten und müssen häufiger zum Tierarzt. Wie Sie sich auch entscheiden, suchen Sie sich grundsätzlich jemanden, der sich im Falle eines Falles um den tierischen Freund kümmert.

Eine besondere Beziehung!

Fast immer sind Haustiere eine Bereicherung. Dabei gilt das gleiche wie für jede erfüllte Beziehung: Je besser man sich und den Partner kennt und aufeinander eingeht, desto harmonischer ist das Zusammensein!

Sollten Sie weitere Fragen haben, beraten wir Sie gerne. Sprechzeiten bei Frau Scharmann, unserer Tier-Expertin, immer dienstags von 14:00 bis 18:00 Uhr.

Der sprichwörtlich „Beste Freund des Menschen“



Arzneipflanzenportrait: Efeu

Efeu ist eine traditionelle Arzneipflanze, die besonders bei Erkältungskrankheiten erfolgreich eingesetzt wird.

Im Altertum war der Efeu dem Gott des Weines geweiht, da man annahm, dass Efeu gegen die Folgen von Trunksucht helfe. Da der Efeu sich fest mit seiner Kletterstütze verbindet, galt er auch als Zeichen von Freundschaft, Liebe und Treue. Bei den ersten Christen war Efeu ein Symbol des ewigen Lebens.

Die Karriere des Efeus als anerkanntes Atemwegstherapeutikum begann jedoch mit einer Zufallsentdeckung.

Laut Überlieferung machte ein französischer Arzt im 19. Jahrhundert eine Beobachtung: Ihm war aufgefallen, dass Kinder, die ihre Milch aus Efeuholz-Schüsselchen tranken, selten an Husten litten. Der Arzt folgerte, dass bronchialschützende Inhaltsstoffe aus dem Efeuholz herausgelöst wurden und in die Milch übergingen. Mit dieser Vermutung hatte er recht.

Heute verwendet man allerdings nicht das Holz, sondern die Blätter des Efeus. Sie haben einen höheren Wirkstoffgehalt.

Jetzt im Winter, wenn alles kahl ist, fällt der immergrüne Efeu besonders auf. Da man diesem Gewächs aber überall begegnet, schenkt man ihm keine allzu große Aufmerksamkeit. Dabei hat der Efeu (Hedera helix) einige Besonderheiten zu bieten. Die Heilpflanze Efeu gehört zur Familie der Araliengewächse (Araliaceae) und ist der einzige Wurzelkletterer in Europa. Mit seinen vielen kleinen Haftwurzeln hält er sich an Mauern, Felsen oder Baumstämmen fest. Ein Schmarotzer ist er allerdings nicht, denn er entzieht seinen Stützpflanzen keine Nährstoffe.

Eine Besonderheit zeigt der Efeu auch was die Blüte und Fruchtzeit angeht. So öffnen sich die unscheinbaren grünlichen Blüten erst im Herbst. Die Beeren, die in Dolden stehen, sind giftig, reifen über Winter und werden erst im Frühjahr schwarz. Eine weitere Besonderheit in der heimischen Pflanzenwelt sind die verschiedenen Blattformen. So bilden die blütentragenden Zweige große, ungeteilte, leicht rautenförmige Blätter aus. Die charakteristischen, dekorativen drei- bis fünflappigen Efeublätter sitzen dagegen an den sterilen, nicht blühenden Trieben. Sie werden im Frühjahr geerntet. Für die Teezubereitung werden sie getrocknet, für die Arzneimittelherstellung verwendet man die frischen Blätter. Nach dem Zerkleinern werden sie mit einem alkoholischen Lösungsmittel extrahiert, danach wird die Lösung eingetrocknet.

Der Efeu-Blattextrakt hat eine umfassende Wirkung auf die Hustensymtomatik und gehört zu den wissenschaftlich bestuntersuchten Phytopharmaka. Er löst festsitzenden Schleim, mildert den Hustenreiz und entkrampft die Bronchialmuskulatur. Auch entzündungshemmende Effekte wurden festgestellt.

Die Wirksamkeit ist vor allem den enthaltenen Saponinen zu verdanken. Sie bewirken unteranderem, dass sich zähflüssiges Bronchialsekret verflüssigt und leichter abgehustet werden kann.

Efeu-Blattextrakt wird bei akuten Atemwegskatarrhen eingesetzt, besonders wenn produktiver Husten mit im Spiel ist, sowie zur unterstützenden Behandlung bei chronisch-entzündlichen Bronchialerkrankungen.

Das bekannteste Fertigpräparat mit Efeuextrakt ist sicherlich Prospan®. Er wird aber auch mit anderen Pflanzenextrakten kombiniert, z.B. mit Thymian in Bronchipret® Tropfen.

Hilfe bei verschleimtem Husten: Pflanzliche Kraft aus dem Efeu!

Bei weiteren Fragen zum Thema pflanzliche Arzneimittel, fragen Sie gerne nach unserer Expertin im Bereich Naturheilmittel, Frau Walz!

Unser Mohr ist krank!

Winterzeit ist Erkältungszeit…

Die Nase läuft, der Kopf ist dicht und man verspürt ein Druckgefühl auf den Augen. Diagnose eindeutig: Nasennebenhöhlenentzündung.

Zum Glück gibt es da schnelle Hilfe aus seiner Apotheke!

Homöopathie:

Sinusitis Hevert SL Tabletten
Dosierung: 4 x täglich 2 Tabletten, in akuten Fällen halbstündlich 2 Tabletten lutschen

Naturheilkunde:

Sinupret extract Dragees
Dosierung: 3 x täglich 1 überzogene Tablette

Schulmedizin:

Aspirin complex Pulver gegen Schnupfen, Schmerzen und Fieber
Dosierung: Inhalt von 1-2 Beuteln alle 4-8 Stunden in Wasser lösen und einnehmen, max. 6 Beutel pro Tag und nicht länger als 3 Tage ohne ärztlichen Rat einnehmen

Herzliche Einladung zu unserem Informationsabend
am 19. Februar 2019 in unserer Apotheke!
Hallo
Wechsel-
jahre.
Tschüss Beschwerden!
Vortrag am 19.2.2018
Nähere Informationen
erhalten Sie in unserer
Apotheke!

Persönlicher Reisetipp

Apotheken-Café und Museum in Rumänien

Eine Reise nach Siebenbürgen ins heutige Rumänien lohnt sich unbedingt wegen der wunderschönen Städtchen, der Berge und der Natur. Wer Glück hat, kann in den Karpaten tatsächlich auf einer Wanderung Bären beobachten. Aber auch aus pharmazeutischer Sicht haben die Orte Einiges zu bieten. In Hermannstadt, dem heutigen Sibiu kann man im Apothekenmuseum in die Geschichte der Pharmazie eintauchen. Die erste Apotheke in Siebenbürgen wurde erstmals im Jahre 1494 erwähnt. Genau im Gebäude der alten Apotheke „Zum schwarzen Bären", die um 1600 gebaut wurde, befindet sich ein spannendes Apothekenmuseum. Diese Apotheke ist etwa gleich alt wie unsere Mohren-Apotheke. Eine Besonderheit ist die homöopathische Sammlung, welche fast 3000 Museumsstücke umfasst, darunter auch eine Wandapotheke, die von Samuel Hahnemann gefertigt wurde. Hahnemann arbeitete von 1777 bis 1779 für einen Gouverneur in Siebenbürgen. In Kronstadt, dem heutigen Brasov, macht der Besuch eines Apotheken-Cafés Freude. Die Apotheke zur Hoffnung wurde nach ihrer Schließung zum Dr. Jekelius Apothekencafé umgestaltet und man kann sehr stilecht leckere Kaffeespezialitäten und Cocktails aus pharmazeutischen Gefäßen schlürfen.

In dieser Ausgabe sehen Sie die wunderschöne Altstadt von Siebenbürgen. Unsere Kollegin Cornelia Kamphaus-Krahe berichtet von einem kleinen Apotheken-Café, in dem es allerhand zu entdecken gibt.

Unsere individuelle Tee-Rezeptur! In der Mohren-Apotheke zusammengestellt und getestet! Hier erhältlich!

Dr. Podszus Tee bei aufkommenden Erkältungen

1 Teelöffel pro Tasse 5 Minuten ziehen lassen. Mehrfach über den Tag verteilt eine Tasse trinken.

Lindenblüten	10g
Ringelblumenblüten	10g
Malvenblüten	20g
Lungenkraut	20g
Eibischwurzel	15g
Fenchel	20g
Thymian	5g

5,00€

Hof-Apotheke zum Mohren
in Friedberg seit 1621
Tradition hat Zukunft!

Impressum

Inhaber:	Dr. Kerstin Podszus e.K.	**Handelsregister:**	HRA 5
Berufsbezeichnung:	Apothekerin	**USt-IdNr.:**	DE 213069731
Approbation erworben in:	Deutschland	**Zuständige Apothekerkammer:**	Landesapothekerkammer Hessen Körperschaft des öffentlichen Rechts Kuhwaldstr. 46 60486 Frankfurt am Main
Aufsichtsbehörde:	Regierungspräsidium Darmstadt Luisenplatz 2 64283 Darmstadt Tel.: 06151 12 0	**Berufshaftpflichtversicherung:**	AXA Versicherung AG Niederlassung Frankfurt Lise-Meitner-Str. 4 60486 Frankfurt

© Fotos der *Hofapotheke zum Mohren* und *Pixabay*, 2018