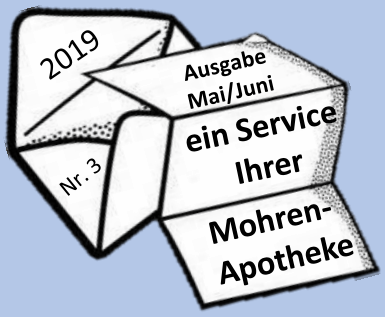


Mohren Post

Tradition hat Zukunft!

Geschichte der Friedberger Apotheken

Chefins Tipp: Bewegung als Therapie

Tier-Apotheke: Arthrose

Arzneipflanzenportrait: Kamille

Feiern Sie mit uns am 29. und 30. Juni!
Großes Jubiläums-Fest!

Hof-Apotheke zum Mohren

in Friedberg seit 1621

Tradition hat Zukunft!

Kaiserstraße 104 • 61169 Friedberg
Telefon 06031-5685 • Fax 06031-687924
www.mohren-apotheke-friedberg.de

Liebe Leserinnen und Leser!

Mit großen Schritten schreitet die Zeit voran und wir nähern uns unserem großen Jubiläumsfest am 29. und 30.06.2019. Wir wollen mit Ihnen 100 Jahre Mohren-Apotheke in Familienbesitz Podszus feiern.

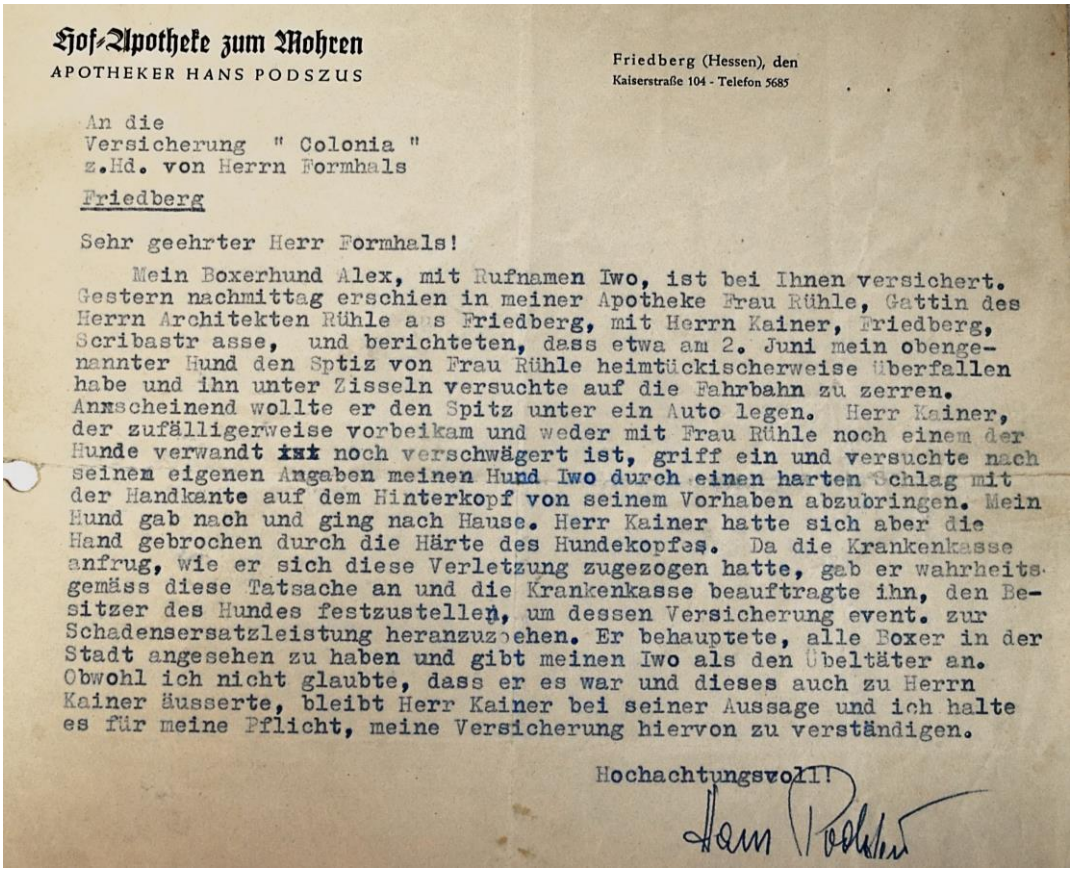
Aber lassen Sie uns noch einmal kurz zurück blicken. Im letzten Monat konnten wir wieder einen interessanten Vortragsabend anbieten. Zum Thema Südafrika referierte Frau Ulrike Spitze mit einer tollen Präsentation. Es wurden von uns auch die zwei pflanzlichen Arzneimittel vorgestellt, die heute eine Bedeutung in der Apotheke haben, aber ursprünglich aus Südafrika kommen.

Schauen wir wieder gespannt nach vorne und freuen uns schon jetzt auf eine wunderschöne Jubiläumsfeier. Das ganze Mohrenteam arbeitet mit voller Energie, um für Sie einen unvergesslichen Moment zu schaffen.

Was können Sie tun? Schenken Sie uns Ihre Zeit. Denn Zeit, die wir uns nehmen, ist Zeit, die uns etwas gibt!

Ich freue mich von ganzem Herzen, Sie persönlich begrüßen zu dürfen.

Ihre
Dr. Kerstin Podszus



Hof-Apotheke zum Mohren
APOTHEKER HANS PODSZUS

Friedberg (Hessen), den
Kaiserstraße 104 - Telefon 5685

An die
Versicherung " Colonia "
z.Hd. von Herrn Formhals

Friedberg

Sehr geehrter Herr Formhals!

Mein Boxerhund Alex, mit Rufnamen Iwo, ist bei Ihnen versichert. Gestern nachmittag erschien in meiner Apotheke Frau Rühle, Gattin des Herrn Architekten Rühle aus Friedberg, mit Herrn Kainer, Friedberg, Scribastr asse, und berichteten, dass etwa am 2. Juni mein obengenannter Hund den Sptiz von Frau Rühle heimtückischerweise überfallen habe und ihn unter Zisseln versuchte auf die Fahrbahn zu zerren. Anscheinend wollte er den Spitz unter ein Auto legen. Herr Kainer, der zufälligerweise vorbeikam und weder mit Frau Rühle noch einem der Hunde verwandt ~~ist~~ noch verschwägert ist, griff ein und versuchte nach seinen eigenen Angaben meinen Hund Iwo durch einen harten Schlag mit der Handkante auf dem Hinterkopf von seinem Vorhaben abzubringen. Mein Hund gab nach und ging nach Hause. Herr Kainer hatte sich aber die Hand gebrochen durch die Härte des Hundekopfes. Da die Krankenkasse anfrug, wie er sich diese Verletzung zugezogen hatte, gab er wahrheitsgemäss diese Tatsache an und die Krankenkasse beauftragte ihn, den Besitzer des Hundes festzustellen, um dessen Versicherung event. zur Schadensersatzleistung heranzuziehen. Er behauptete, alle Boxer in der Stadt angesehen zu haben und gibt meinen Iwo als den Übeltäter an. Obwohl ich nicht glaubte, dass er es war und dieses auch zu Herrn Kainer äusserte, bleibt Herr Kainer bei seiner Aussage und ich halte es für meine Pflicht, meine Versicherung hiervon zu verständigen.

Hochachtungsvoll!

Hans Podszus

Geschichten über den „Wilden Hannes“

Vielen noch immer im Gedächtnis geblieben ist die humorvolle Art des Apothekers Hans Podszus. Zusammen mit dessen Liebe zum Hund kam es 1958 zu einer Anekdote, die wir Ihnen nicht vorenthalten möchten. Viel Spaß beim Lesen und Schmunzeln!

Außerdem erhielten wir kürzlich eine weitere Geschichte! Wir waren sehr erfreut, als uns Herr Volker Hoffmann aus Rosbach von einer Begebenheit berichtete, die ihm etwa aus dem Jahr 1953 in Erinnerung geblieben ist und unter „der wilde Hannes“ die Runde in Friedberg machte:

Apotheker Hans Podszus hatte etwas zu tief ins Glas geschaut und fuhr mit seinem Auto von Bad Nauheim nach Friedberg. Eine neu errichtete Verkehrsinsel hatte er dabei anscheinend noch nicht im Blick und fuhr diese tatsächlich um. Mit einem anhängigen Verfahren hätte diese Geschichte möglicherweise ein sehr unangenehmes Ende finden können. Da es sich beim Richter aber ebenso wie bei Hans Podszus um einen ehemaligen Augustinerschüler handelte, verhängte dieser ein kräftiges Bußgeld von 1600 DM. Dies war zu spenden an die Augustinerschule in Friedberg. Die Schule benötigte dringend neue Turngeräte und vom Bußgeld konnte ein Barren angeschafft werden. Der Barren wurde auch prompt auf den Namen „wilder Hannes“ getauft und hat vermutlich viele Jahre einen guten Dienst in der Turnhalle geleistet.

(über Frankfurt-Pfeifer)

COLONIA

KÖLNISCHE VERSICHERUNGS-AKTIENGESELLSCHAFT

Colonia Kölnische Versicherungs-Aktiengesellschaft, Köln, Oppenheimstr. 11

Fernsprecher: Sammelnummer 2771
Vorwählziffer: Nahverkehr 92, Weitverkehr 0221
Fernschreiber: 8882706
Telegramm-Anschrift: Coloniavers
Banken:
Sal. Oppenheim jr. & Cie., Köln
Deutsche Bank AG West, Köln
Rhein-Ruhr Bank AG, Köln
J. H. Stein, Köln
Landeszentralbank Köln, Girokonto Nr. 3/757
Postscheck-Konto: Amt Köln Nr. 50500

Herrn
Hans Podszus

F r i e d b e r g
Kaiserstr. 104

Ihre Nachricht vom | Ihr Zeichen | Unser Zeichen Dr.Sa/Ko

Köln, den 15. Juli 1958
Oppenheimstraße 11

Abteilung: Haftpflicht-Schaden

Betrifft: Schaden Kainer (Podszus) 358 13 0507

Sehr geehrter Herr Podszus!

In Ihrer obigen Schadensache ist uns Ihr Schreiben an unsere Agentur Formhals zur Bearbeitung übergeben worden.

In der Sache selbst teilen wir Ihnen mit, daß nach eingehender Prüfung der Sach- und Rechtslage Herr Kainer begründete Haftpflichtansprüche nicht gegen Sie geltend machen kann. Wenn nach dem Sachverhalt Herr Kainer, ohne durch Ihren Hund unmittelbar bedroht worden zu sein, diesem auf den Kopf schlägt und sich dabei die Hand bricht, dürfte dadurch ein haftungsbegründender Tatbestand nicht gegeben sein. Die Verletzung, die sich Herr Kainer zugezogen hat, ist vielmehr einzig und allein auf dessen Selbstverschulden zurückzuführen. Wir haben deshalb Herrn Kainer mit gleicher Post erklärt, daß seine gegen Sie geltend gemachten Haftpflichtansprüche jeglicher Rechtsgrundlage entbehren.

Hochachtungsvoll
C O L O N I A
Kölnische Versicherungs Aktiengesellschaft
i. V.

i.V. [signature]

Vorsitzer des Aufsichtsrats: Dr. Robert Pferdmenges / Vorstand: Dr. jur. Paul Gülker, Vorsitzer, Dipl.-Ing. Otto Vossen, Joseph Pich, Dr. Hans-Jürgen Schwepcke

Bewegung ist die beste Medizin

Regelmäßige Bewegung gilt als ein wichtiger Schlüsselfaktor für gesundes Altern. Nicht nur Knochen und Muskeln bleiben fit, auch das Risiko eine chronische Erkrankung zu erleiden, sinkt massiv. Oftmals bleibt es leider nur bei guten Vorsätzen – das heimische Sofa ist einfach zu verlockend. Doch wer es regelmäßig schafft, Sport zu treiben, statt nur Sport zu schauen, wird auf jeden Fall belohnt.

Einmal Sportler – immer Sportler

Wer sich in jungen Jahren fit hält, schafft gute Voraussetzungen, auch im Alter in Form zu bleiben. Denn körperliche Bewegung hat nicht nur positive Auswirkungen auf Muskulatur und Ausdauer, auch Koordination und geistige Fitness sind bei mobilen Menschen oft besser geschult. Regelmäßige sportliche Betätigung beugt außerdem Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Osteoporose, Typ-2-Diabetes und vielen anderen Beschwerden vor.

Es ist nie zu spät

Fit auf die sanfte Tour – das versprechen Trendsportarten wie Nordic Walking, Aqua-Gymnastik oder Pilates. Grundsätzlich ist jede Art von Bewegung und sei es nur der tägliche Spaziergang, gut für den Körper. Selbst eingefleischte Bewegungsmuffel können noch im Alter mit einem leichten Ausdauertraining beginnen. Wer mehrmals pro Woche etwa 20 bis 30 Minuten trainiert, investiert langfristig in seine Gesundheit. Ein ärztlicher Gesundheitscheck vor Beginn der körperlichen Aktivität ist auf jeden Fall ratsam.

Die Wahl der „Qual“

Probieren Sie unter der Vielzahl möglicher Sportarten aus, welche Ihnen am besten gefällt und Ihrem Körper gut tut. Wichtig ist, dass Sie mit Freude dabei sind, sonst läuft Ihnen die Motivation schneller davon als Ihnen lieb ist und die Wahl wird tatsächlich zur Qual.

- Walken – ist gelenkschonend, fördert Durchblutung und regt den Stoffwechsel an
- Nordic Walking – bringt Herz, Kreislauf und Stoffwechsel in Schwung, sorgt darüber hinaus für mehr Ausdauer
- Joggen – steigert die Ausdauer und stärkt das Herz-Kreislauf-System
- Schwimmen – entlastet Beine, Wirbelsäule und Gelenke, fordert die gesamte Muskulatur
- Aqua-Jogging – gelenkschonendes Herz-Kreislauf- und Muskeltraining
- Radfahren – ist gelenkschonend und schult den Gleichgewichtssinn
- Gymnastik – verbessert die Beweglichkeit, stärkt die richtige Körperhaltung und Koordinationsfähigkeit
- Kraftsport – stärkt die Muskeln und stabilisiert den gesamten Bewegungsapparat
- Tanzen – baut Stress ab und verbessert Köpergefühl, trainiert nicht nur Muskeln, sondern auch Feinmotorik und Körperhaltung

Hören Sie auf Ihr Herz

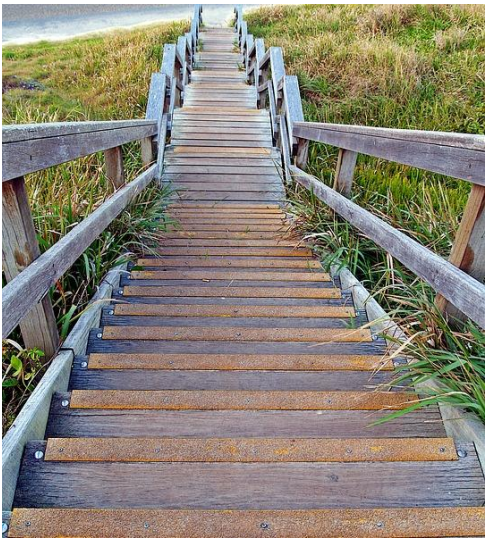
Es gibt viele Formen für die Berechnung des optimalen Belastungspulses. Doch bemühen Sie nicht Ihren Taschenrechner. Für Hobbysportler reicht es in der Regel aus, auf Atmung und Körpergefühl zu achten. Wer sich während der körperlichen Aktivität noch gut unterhalten kann, trainiert richtig.

Mit vereinten Kräften

Gemeinsam geht vieles leichter. Suchen Sie daher Gleichgesinnte, denn sie helfen über ein Motivationstief hinweg. Allein die Tatsache, mit Freunden ein sportliches Treffen ausgemacht zu haben, spornt an, den Termin auch einzuhalten.

Durststrecken vermeiden

Ein Erwachsener benötigt täglich mindestens 1,5 Liter Flüssigkeit, bei körperlicher Anstrengung noch mehr. Daher sollte der Wasserspeicher des Körpers vor, während und nach jeder sportlichen Aktivität aufgefüllt werden. Egal, ob beim Sport oder im Alltag. Mineralwasser, ungesüßte Kräuter- oder Früchtetees sowie verdünnte Obst- und Gemüsesäfte sind ideale Durstlöscher.



Treppe statt Fahrstuhl

Wer sich mehr bewegen möchte, muss nicht gleich zum Leistungssportler werden. Schon kleine Änderungen einiger Lebensgewohnheiten helfen, den Alltag wieder aktiver zu gestalten.

- Kleine Einkäufe können häufig zu Fuß oder mit dem Fahrrad erledigt werden.
- Steigen Sie bei Fahrten mit dem Bus oder Bahn absichtlich eine Haltestelle später ein bzw. früher aus
- Parken Sie von Ihrem Ziel, z.B. der Bäckerei, bewusst weiter entfernt.
- Nehmen Sie statt des Fahrstuhls lieber die Treppe.
- Planen Sie an zwei bis drei Abenden pro Woche nach dem Essen einen Spaziergang ein.
- Machen Sie am Wochenende eine schöne Wanderung oder Radtour. Bei Regenwetter bietet sich ein Besuch im Schwimmbad an.

Alles beginnt mit einem ersten Schritt

Vor 100 Jahren legten unsere Vorfahren täglich noch rund 20 Kilometer zu Fuß zurück. Heute sind es durchschnittlich gerade einmal 700 Meter.

Jeder Schritt zählt – mitmachen lohnt sich!

Ihre Dr. Kerstin Podszus

Arthrose bei Hunden und Katzen erkennen und behandeln

Arthrose ist eine weitverbreitete Gelenkerkrankung bei Hunden und Katzen. Sie wird durch Verschleißerscheinungen in den Gelenken verursacht und kann zu Bewegungseinschränkungen und Schmerzen führen. Arthrose kann leider nicht geheilt werden. Der Krankheitsverlauf kann jedoch mit Hilfe der richtigen Behandlung verlangsamt werden.

Arthrose bei Hunden

Im Anfangsstadium hat der Hund Probleme, sich nach dem Schlafen von seinem Lager zu erheben oder lahmt beim Laufen wegen der Schmerzen die eine Arthrose mit sich bringt. Normalerweise leiden diese Hunde unter „Startschwierigkeiten“. Das bedeutet, das Aufstehen und die ersten Schritte fallen ihnen sichtlich schwer, sie bewegen sich steif und lahmen, wenn sie sich nach einer Ruhephase wieder bewegen. Ist der Hund eine Weile in Bewegung, können diese Symptome nachlassen. Im fortgeschrittenen Stadium von Arthrose kann der Hund neben zunehmenden Schmerzen auch unter Muskelschwäche leiden.

Da die Hunde wegen der Schmerzen ihre Gelenke weniger belasten, nimmt infolge dessen die Muskelmasse um die betroffenen Gelenke ab, sodass sich eine zunehmende Muskelschwäche ausbildet. All diese Dinge sorgen zusammen dafür, dass der Hund große Mühe beim Aufstehen hat und manchmal sogar Hilfe benötigt. Er kann nicht mehr selbstständig ins Auto springen und neigt dazu, auf glatten Untergründen auszurutschen. Im Laufe der Zeit wird das Laufen für den Hund immer anstrengender. Und wenn die Arthrose weiter fortschreitet, vermindert sich nicht nur die Lust auf einen Spaziergang, sondern der Hund bleibt beim Laufen einfach stehen oder legt sich sogar hin.

Ursache für Arthrose bei Hunden

Beschädigung des Knorpels können unter anderem durch eine Überbelastung eines oder mehrere Gelenke, Verletzungen oder einen langfristigen Mangel an essenziellen Aminosäuren entstehen. Zudem spielen genetische Faktoren eine Rolle.

Wie kann man Gelenkerkrankungen bei Hunden vorbeugen?

- Der Schlüssel zu gesunden Gelenken ist ein gesundes Wachstum. Deshalb sollten Hundewelpen ein speziell an die Ernährungsbedürfnisse in der Wachstumsphase angepasstes Hundefutter bekommen.
- Besonders bei Welpen großer Hunderassen sollten Sie während der Wachstumsphase darauf achten, gelenkbelastende Bewegungen zu vermeiden.
- Achten Sie darauf, dass Ihr Hund kein Übergewicht entwickelt, denn überflüssiges Gewicht belastet täglich jedes Gelenk bei jeder Bewegung.
- Passen Sie die Fütterung Ihres Hundes jeweils an das Alter und die Lebensumstände an.
- Große Hunde mit rassebedingter Arthrose-Neigung sollten eine entsprechende Nahrungsergänzung bekommen.

Behandlung von Arthrose bei Hunden

Bei Arthrose ist leider keine Heilung möglich. Aber durch die richtige Behandlung und Unterstützung kann der Prozess verlangsamt werden.

Gewichtsabnahme

Ist Ihr Hund zu schwer, ist eine Gewichtsreduktion ratsam. Das eigene Körpergewicht übt einen nicht unerheblichen Duck auf die Gelenke aus. Dadurch, dass Sie das Gewicht Ihres Hundes in den optimalen Bereich bringen und dort halten, verhindern Sie, dass die Gelenke aufgrund der Belastung durch ein zu hohes Körpergewicht verschleißen.

Bewegungsprogramm anpassen

Wichtig ist es auch, sich an ein regelmäßiges Bewegungsmuster zu halten. Mehrere kurze Spaziergänge am Tag sind immer besser als eine sehr lange Wanderung. Weiterhin sollten diese Bewegungen möglichst flüssig und gleichmäßig verlaufen, wie beispielsweise beim Laufen neben dem Fahrrad. Auch Schwimmen gehört zu den Fortbewegungsarten, bei denen die Gelenke nur minimalen Belastungen ausgesetzt werden. Für Gelenke mit Arthrose sind schnelle Drehungen und Wendungen katastrophal. Ein Tierphysiotherapeut kann Ihnen dabei helfen, einen Bewegungsplan für Ihren Hund aufzustellen.

Arthrose bei Katzen

Bei einer Katze Arthrose zu erkennen, ist viel schwieriger als bei Hunden. Katzen zeigen weniger spezifische Symptome als dies bei Hunden der Fall ist. So ist eine Lahmheit bei Katzen nämlich nicht so schnell zu erkennen. Anzeichen, die bei Katzen auf eine Arthrose hindeuten können, äußern sich beispielsweise darin, dass das Tier mehr schläft, nicht mehr auf die Fensterbank oder den geliebten Schrank springt, die Katze ihr Fell weniger gut pflegt, weniger spielt oder beispielsweise neben die Katzentoilette uriniert. Dies sind Symptome, die auch manchmal fälschlicherweise für normale Alterserscheinungen gehalten werden. Es wird angenommen, dass etwa 60% aller Katzen, die über sechs Jahre alt sind, an Arthrose leiden.

Behandlung von Arthrose bei Katzen

Wie auch bei den Hunden, ist es auch bei Katzen nicht möglich Arthrose zu heilen, aber mittels einer guten Behandlung und Unterstützung kann das Fortschreiten der Erkrankung doch deutlich verlangsamt werden. Die Behandlung von Katzen gleicht größtenteils der von Hunden.

Gewichtsabnahme

Eine Gewichtsreduzierung im Fall von Übergewicht gilt auch für Katzen.

Bewegungsprogramm anpassen

Ein geeignetes Bewegungsmanagement auszuarbeiten ist bei Katzen eine deutlich größere Herausforderung als bei Hunden. Hauptsächlich besteht die Möglichkeit, die Umgebung an die Bedürfnisse der Katze anzupassen. Von Natur aus möchten Katzen überall hinaufklettern und von einer erhöhten Stelle ihre Umgebung beobachten. Stellen Sie Ihrer Katze Leitern oder Tritte zur Verfügung, sodass sie weiterhin noch ihre Lieblingsplätze in der Höhe erreichen kann. Bieten Sie Ihrer Katze statt eines vertikalen Kratzbaums lieber eine horizontale Kratzgelegenheit an. Versuchen Sie außerdem, Ihre Katze in Bewegung zu halten, indem Sie an verschiedenen Stellen in der Wohnung Futternäpfe aufstellen. Animieren Sie sie zum Spielen. Angesichts dessen, dass sich die Katze nicht mehr so gut putzen kann, wäre es schön, wenn Sie Ihr Haustier durch regelmäßiges Bürsten unterstützen.

Hilfe aus der Apotheke!

Arzneipflanzenportrait: Echte Kamille

Echte Kamille – Blume des Sonnengottes

Im Arzneischatz der Völker nimmt die echte Kamille seit der Antike eine Vorrangstellung ein. Medizinisch verwendet werden die Kamillenblüten, aus denen das ätherische Öl durch Destillation gewonnen wird. Das Wirkspektrum der Inhaltsstoffe des Öls ist sehr groß. Daher gilt die Kamille seit alters her als Allheilmittel gegen zahlreiche Erkrankungen. Bei den Ägyptern galt die Kamille als Blume des Sonnengottes, weil sie Fieber senken und Hitze dämpfen konnte.

Als erstes deutsches Arzneibuch erwähnt das DAB2 im Jahre 1882 die Blüten der Echten Kamille (Chamomilla recutita). 1921 wurde der erste Kamillenextrakt patentiert, die ersten pharmakologischen Studien stammen bereits aus den 30er-Jahren.

Die Kamille gehört zu den Korbblütengewächsen (Asteraceae) und ist mit den Anthemis-Arten (Hundskamille-Arten) verwandt. Die Pflanze ist einjährig und wird 20 bis 50cm hoch. An den Stängeln sitzen zwei- bis dreifach gefiederte, grüne Blätter. Der spitz-kegelförmige Blütenstandsboden ist hohl. Das unterscheidet die Echte Kamille von der Hundskamille, deren Blütenboden gefüllt ist. Ihre goldgelben Röhrenblüten werden von weißen Zungenblüten umrahmt und erscheinen im Mai bis Juni. Die Blütenköpfe stehen endständig und lang gestielt. Die frischen und auch die getrockneten Kamillenblüten enthalten die arzneilich wichtigen Inhaltstoffe der Kamille, sie riecht charakteristisch angenehm aromatisch und schmeckt schwach bitter.

Die ursprüngliche Heimat der Echten Kamille ist Vorderasien, Süd- und Osteuropa. Heute ist sie in ganz Europa, auch in Nord- und Südamerika und in Australien eingebürgert. Die Kamille stellt keine großen Ansprüche an Boden und Klima. Sie ist auf Ödland und Schuttplätzen, an Wegrändern und Feldrainen zu finden. Die Handelsware der Echten Kamille stammt heute meist aus Kulturen, die wichtigsten Anbauländer sind Argentinien, Ägypten, Bulgarien und Ungarn.

Kamille – die Kraft aus der Natur bei Entzündungen jeder Art!

8,90€

17,80€

Das ätherische Öl befindet sich in den Blütenköpfen der Pflanze und muss laut Europäischen Arzneibuch mindestens 4ml/kg getrocknete Droge betragen. Es wird durch Wasserdampfdestillation gewonnen.

Die Kamillenblüten und ihre Zubereitungen wirken entzündungshemmend, wundheilend, spasmolytisch, desodorierend und antibakteriell. Hauptanwendungsgebiete sind innerlich: Magen- und Darmbeschwerden, krampfartige Beschwerden im Verdauungstrakt und Menstruationsbeschwerden. Äußerliche Anwendung findet die Kamille bei Haut- und Schleimhautentzündungen, auch in der Mundhöhle und des Zahnfleisches. Bei entzündlichen Erkrankungen der Atemwege hilft die Inhalation mit Kamillenblüten. Bäder und Spülungen mit Kamille werden bei Erkrankungen im Anal- und Genitalbereich vorgenommen.

Für die Anwendung von Kamillenzubereitungen gibt es keine Beschränkungen zur Dauer, bei Schwangerschaft und Stillzeit oder im Straßenverkehr. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Bei weiteren Fragen zum Thema pflanzliche Arzneimittel, fragen Sie gerne nach unserer Expertin im Bereich Naturheilmittel, Frau Walz!

Wunderschön und arzneilich wirksam: Kamille im Sommer!

Unser Mohr ist krank!

Schlafprobleme…

Seit einiger Zeit hat unser Mohr Schlafstörungen. Er liegt im Bett und grübelt die ganze Zeit über dies und das und kann einfach nicht abschalten.

Zum Glück gibt es da etwas in seiner Apotheke!

Schulmedizin:

Hoggar Night®

<u>Dosierung:</u> ca. 30-60 min vor dem Schlafengehen eine Tablette einnehmen. Ohne ärztlichen Rat nicht länger als eine Woche anwenden

Naturheilkunde:

Lasea®

<u>Dosierung</u>: 1 x täglich eine Weichkapsel

Löwenschlaf®

<u>Dosierung:</u> direkt vor dem Zubettgehen auf Nacken, Solarplexus, Puls und Fußsohlen einmassieren

Homöopathie:

Neurexan®

<u>Dosierung bei akuten Beschwerden:</u>

Dirket vor dem Schlafengehen 1 Tablette und bei Bedarf im Bett alle 15-30min eine 1 Tablette im Mund zergehen lassen

<u>Dosierung bei chronischen Beschwerden – auch über den Tag:</u>

1-3 x täglich je 1 Tablette im Mund zergehen lassen

Starke Schmerzen: Voltaren forte 100g

17,00€

Kinesio-Tapes

8,00€

Hochdosiertes Magnesium: 600mg für 33Tage

15,00€

Sportler aufgepasst!

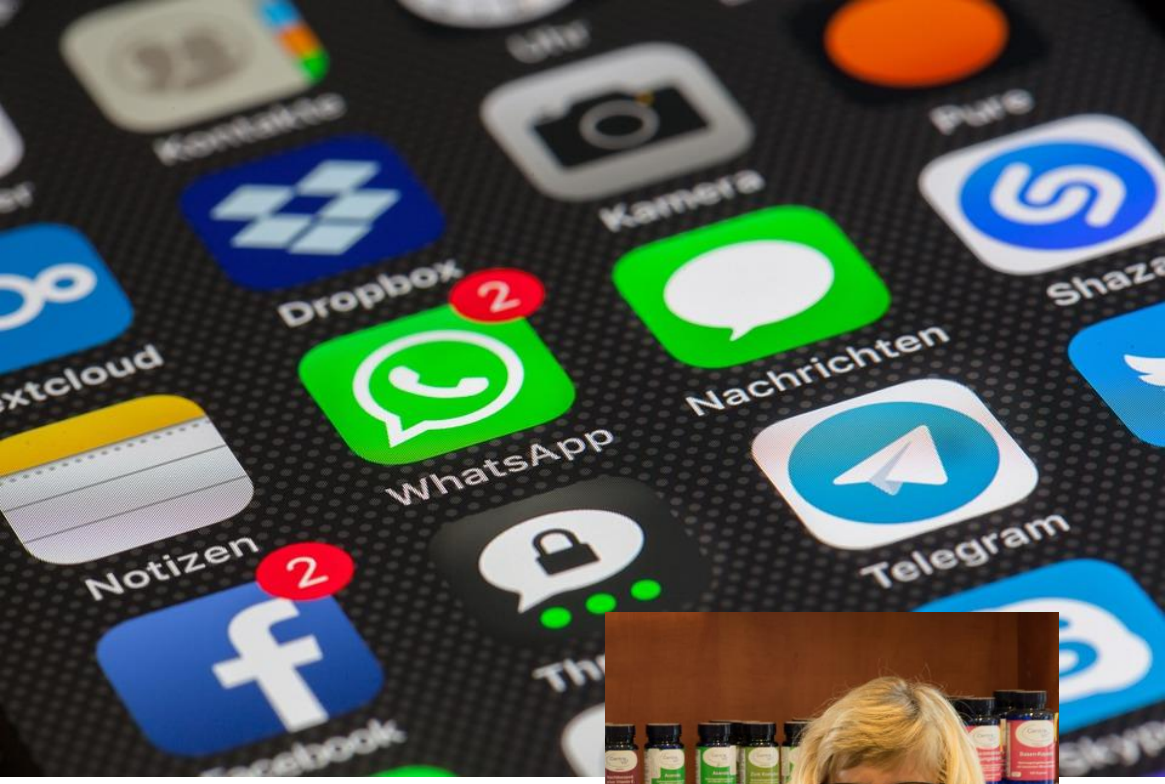
Besuchen Sie uns auch im

Mai und Juni!

Passend zur Veranstaltung

Ironman

bieten wir Ihnen eine große Sportleraktion.



Wir stellen vor: Medikations-App „MyTherapy“

Im Alltagsstress kann es jedem mal passieren, die Einnahme wichtiger Medikamente zu vergessen. Je nachdem, um was es sich dabei handelt, sind die Folgen harmloser oder aber auch schwerwiegender. Eine Erinnerungs-App für das Handy habe ich getestet und halte sie für sehr empfehlenswert!

MyTherapy kann als kostenlose Version sehr hilfreiche Dienste leisten. Gibt man die notwendigen Einnahmezeiten ein, erinnert das Handy wie ein Wecker an die Einnahme. Erinnerungen helfen solange, bis man das Medikament kurz bestätigt. Wer noch etwas mehr mit dieser App arbeiten möchte, kann auch zum Beispiel Blutdruckwerte oder Symptome eingeben. Für ein Gespräch beim Arzt kann solch ein digitales Gesundheitsbuch eine sehr hilfreiche Gesprächsbasis sein. Sogar für das Anfordern neuer Rezepte kann man die App benutzen. Über einen kleinen Gag habe ich mich beim Test sehr gefreut: man kann eine Belohnung erhalten in Form ständig wechselnder hübscher Bilder.

Ihre Cornelia Kamphaus-Krahe, PTA

Wir freuen uns immer über interessante Fotos von unseren Kunden!

Zur Linken sehen Sie eine „Mohren-Apotheke“ aus Norditalien – genauer aus Triest, eine Stadt mit einer langen Geschichte. Hier sind es sogar Mohren im Doppelpack, welche der Apotheke ihren Namen geben.

Unten sehen Sie eine „Mohren-Apotheke“ im österreichischen Krems an der Donau. Eine Stadt, deren Altstadt heute zum UNESCO-Weltkulturerbe zählt.

Sie haben auch tolle Erinnerungen, von denen Sie uns berichten können? Auf Reisen interessante pharmazeutische Erlebnisse gehabt? Oder haben im Urlaub Fotos von einer Mohren-Apotheke gemacht? Teilen Sie Ihre Erinnerungen mit uns! Wir sind gespannt, was Sie zu erzählen haben.

Unsere individuelle Tee-Rezeptur!
In der Mohren-Apotheke zusammengestellt und getestet! Hier erhältlich!

5,00€

Sommer-Wohlfühltee

Let the sun shine

Rooibos	10g
Zimtrinde	10g
Melisse	5g
Kamille	5g
Katzenpfötchen	5g
Süssholzwurzel	5g
Eibischwurzel	5g
Maisbart	5g

Impressum

Inhaber:	Dr. Kerstin Podszus e.K.	**Handelsregister:**	HRA 5
Berufsbezeichnung:	Apothekerin	**USt-IdNr.:**	DE 213069731
Approbation erworben in:	Deutschland	**Zuständige Apothekerkammer:**	Landesapothekerkammer Hessen Körperschaft des öffentlichen Rechts Kuhwaldstr. 46 60486 Frankfurt am Main
Aufsichtsbehörde:	Regierungspräsidium Darmstadt Luisenplatz 2 64283 Darmstadt Tel.: 06151 12 0	**Berufshaftpflichtversicherung:**	AXA Versicherung AG Niederlassung Frankfurt Lise-Meitner-Str. 4 60486 Frankfurt

© Fotos der *Hofapotheke zum Mohren* und *Pixabay*, 2019