# Mohren Post

*Tradition hat Zukunft!*

*Jeden zweiten Monat neu!*

*„Lucy“ - unsere Apothekenhündin*

Kennen Sie eigentlich…?

Chefins Tipp: Antibiotika-Resistenzen

Tier-Apotheke: Silvesterhorror

Arzneipflanzenportrait: Zimtrinde

# Mit unserem Blister Express Service noch besser versorgt!

## 1 Rezeptausstellung durch den Arzt

- Auf Basis des vorhandenen Arzneimittel-Sortiments ohne Beschränkung
- Unter Umsetzung der Rabattverträge
- Dosierungsangaben durch den Arzt

## 2 Hof-Apotheke zum Mohren

Hier werden die Rezepte entgegen genommen, erfasst und verwaltet.

- Kontrolle auf Wechselwirkung und Doppelverordnungen
- Abgabe der nicht blisterfähigen Arzneimittel
- Erfassung und Restmengenverwaltung der blisterfähigen Arzneimittel mit entsprechender Software

Danach übermittelt die Apotheke die Daten an Blister-Express.

## 3 Blister-Express

Blisterzentrum Mittelhessen GmbH

- Herstellung des patienten-individuellen Wochenblisters (Schlauchblister)
- Protokollierung, Prüfung und Freigabe der hergestellten Blister
- Auslieferung an die betreuende Apotheke

## 4 Hof-Apotheke zum Mohren

Alle zwei Wochen Aushändigung an den Patienten

- Abholung in der Apotheke
- Auslieferung an den Patienten, den mobilen Pflegedienst, das Seniorenpflegeheim oder andere Pflegeeinrichtungen

**Verblisterung**
**Informieren Sie sich in Ruhe über eine neue und fortschrittliche Art der täglichen Medikamentendosierung:**
**Unseren Blister Express Service**

- **Wir verpacken Ihre Tabletten individuell in Kooperation mit dem Blister Express Blisterzentrum**
- **Sie erhalten moderne Schlauchbeutelblister, also durchsichtige zusammenhängende Folientütchen, die Ihre Medikamente gemäß der ärztlichen Verordnung nach Einnahmezeitpunkten sortiert enthalten. Das mühsame Zusammenstellen der Medikamente entfällt.**
- **Jedes Tütchen enthält Ihren Namen, den Namen und eine optische Beschreibung der enthaltenen Tabletten und Hinweise zur Einnahme. So werden Fehler bei der Medikamenteneinnahme vermieden.**
- **Die Herstellung Ihrer individuellen Medikamentenblister erfolgt unter Berücksichtigung höchster Hygiene- und Sicherheitsstandards.**
- **Wir übernehmen für Sie die Bestellung der Rezepte für die blisterfähigen Arzneimittel beim Arzt und liefern Ihnen die fertigen Blister auf Wunsch gerne nach Hause. So sind Sie jederzeit optimal versorgt.**

**Haben Sie noch Fragen, wir beraten Sie gerne.**


**Hof-Apotheke zum Mohren**
*in Friedberg seit 1621*
*Tradition hat Zukunft!*
Kaiserstraße 104 • 61169 Friedberg
Telefon 06031-5685 • Fax 06031-687924
www.mohren-apotheke-friedberg.de

# Liebe Leserinnen und Leser,

ein für uns alle außergewöhnliches Jahr neigt sich dem Ende zu.

Die Corona Pandemie umfasst die ganze Welt. Wir mussten lernen mit den Corona Auflagen umzugehen. Normale Dinge wie Einkaufen gehen oder die Nutzung des öffentlichen Verkehrs können nicht mehr einfach so unbedacht und unbeschwert wie vor Corona ausgeübt werden. Immer schwingt die Frage mit, ob man sich selbst oder andere damit gefährdet.

**Das Leben hat sich grundlegend verändert.**

Im Sommer wurden wir erneut mit Rassismus Vorwürfen konfrontiert.
Der Name Mohr leitet sich ab von den Mauren, die vor Jahrhunderten die moderne Pharmazie nach Mitteleuropa gebracht haben. Er ist somit Ausdruck von Hochachtung gegenüber der morgenländischen Heilkunst, sichtbar auch im Logo meiner Apotheke. Hier ist ein Maure mit Äskulapstab und einem Arzneimittelfläschchen zu sehen. Die Bezeichnung Mohr galt zu seiner Zeit als Kompliment und zu keiner Zeit als Kränkung.

**Ich sage JA zu Mohren Apotheke und NEIN zu Rassismus!**

Wie in den vergangenen Jahren haben wir wieder ein Hoch Beet auf dem Elvis-Presley Platz betreut. Rund um die Kräuter haben wir an drei Samstagen im Spätsommer Workshops vor der Apotheke veranstaltet. Wir haben Ihnen gezeigt, wie man einfach ein tolles Kräutersalz mischen oder eine Johanniskrauttinktur herstellen kann.

Schon seit vielen Jahren beschäftigen wir uns intensiv mit der Phytotherapie, der sogenannten Pflanzenheilkunde. Diese wird auch Kräutermedizin genannt.

Wir haben unsere Produktpalette in diesem Bereich deutlich erweitert. Ganz tolle Produkte haben wir mit dem Grapefruitkernextrakt GSE. Dazu berichte ich Ihnen in der aktuellen Mohrenpost.

**Ich persönliche vertraue auf die Heilkraft der Natur.**

**Meine Empfehlung für das Neue Jahr:**

**Wann haben Sie sich das letzte Mal bewusst Zeit für sich genommen?
Ohne Blick auf die To Do‘s und Trubel im Kopf?
Gönnen Sie sich einen Moment des Aufatmens und der Ruhe!**

Ihre

Dr. Kerstin Podszus

# Kennen Sie eigentlich…?: Burrill Bernard Crohn

Der Morbus Crohn führt zu einer chronisch-granulomatösen Entzündung, die im gesamten Verdauungstrakt von der Mundhöhle bis zum After auftreten kann. Bevorzugt befallen von den charakteristischen Schwellungen und Entzündungen sind der untere Dünndarm (*terminales Ileum*) und der Dickdarm (*Colon*), seltener die Speiseröhre (*Ösophagus*) und der Mund. Typisch für die Crohn-Krankheit ist der diskontinuierliche, segmentale Befall (sogenannte *skip lesions*) der Darmschleimhaut: Gleichzeitig sind mehrere Bereiche betroffen, die durch gesunde Darmabschnitte voneinander getrennt sind.

Das Krankheitsbild wurde erstmals 1932 vom US-amerikanischen Magen- und Darmspezialisten Burrill Bernard Crohn (1884–1983) und seinen Kollegen Leon Ginzburg und Gordon Oppenheimer beschrieben, welche die klinischen und pathologischen Details bei vierzehn Patienten zusammentrugen, die alle am Mount Sinai Hospital in New York operiert worden waren.

Ursprünglich benannte B. Crohn die Krankheit als *Ileitis terminalis* nach der Lokalisation im terminalen Ileum, verzichtete auf den Begriff jedoch, um „Assoziationen zu Agonie und Tod zu vermeiden“ und benannte sie nachfolgend als *Ileitis regionalis*. Der Begriff *Morbus Crohn* wurde dann von britischen Ärzten auf einer Konferenz in Prag durchgesetzt, um den Studenten dadurch die Krankheit besser näherbringen zu können, trotz des Protestes von B. Crohn.

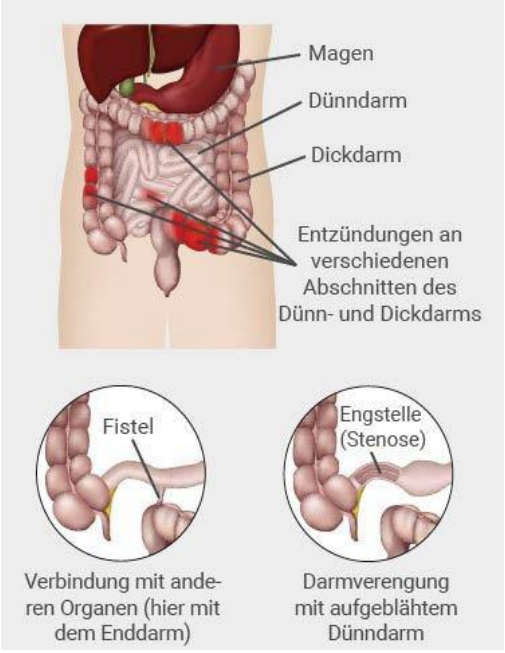
Die Ursache, Entstehung und Entwicklung des Morbus Crohn sind nicht geklärt; es sind aber eine Reihe von Umständen bekannt, die bei der Entstehung der Erkrankung von Bedeutung sind.

Der Morbus Crohn oder die Crohn-Krankheit gehört zur Gruppe der chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen. Morbus Crohn wird als „komplexe Barriereerkrankung“ unklarer Ursache angesehen. Pathophysiologisch zeigt sich eine verminderte Fähigkeit bestimmter Zellen zur Bakterienerkennung und -bekämpfung, eine veränderte Schleimschicht auf der Darmschleimhaut sowie eine gesteigerte Durchlässigkeit des Darmepithels.

Burrill B. Crohn hielt den M. Crohn für eine durch intrazelluläre Bakterien oder Viren ausgelöste Erkrankung. Heute gilt der Morbus Crohn als Autoimmunerkrankung im weiteren Wortsinne, da die Darmschleimhaut durch eine Immunreaktion gegen die kommensale Darmflora geschädigt wird.

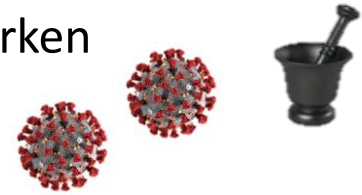
Für diese Klassifikation spricht das gute Ansprechen der Krankheit auf Immunsystem-hemmende Medikamente wie Cortison und Azathioprin sowie der fehlende Nachweis eines spezifischen Erregers. Als Autoantikörper wurden bei Morbus Crohn gehäuft (bei rund 20 % der Patienten) perinukleäre anti-neutrophile cytoplasmatische Antikörper serologisch identifiziert. Wie bei vielen anderen Autoimmunerkrankungen ist die Entstehung des M. Crohn unzureichend verstanden, weshalb nicht kausal, sondern nur symptomatisch (immunsuppressiv oder immunmodulierend) therapiert werden kann.

Laut einem Forschungsbericht der Deutschen Morbus Crohn Vereinigung (DCCV e. V.) vom 15. September 2011 ist „Versagen der angeborenen Abwehr gegen Darmbakterien der Auslöser für die Krankheiten […]. Die chronische Entzündung ist folglich als Reaktion und Antwort auf diese Abwehrschwäche zu verstehen.“




Typische Symptome des Morbus Crohn sind Bauchschmerzen und Durchfall, manchmal blutig, was auf Schleimhautdefekte (Ulcera) hinweist. Die Schmerzen treten besonders oft im rechten Unterbauch und oft nach dem Essen oder vor dem Stuhlgang auf. Auch Fieber, Gewichtsverlust, Appetitlosigkeit, Übelkeit und Erbrechen können entstehen. Gerade bei Kindern kann eine Wachstumsverzögerung das einzige Symptom sein. Fisteln oder Abszesse am After können ebenfalls von einem Morbus Crohn kommen. Bei vielen Patienten jedoch ist die Art und das Empfinden der Symptome unterschiedlich. In den Laboruntersuchungen sieht man meistens eine Entzündung mit einem Anstieg der weißen Blutkörperchen und einer Anämie. Die Beschwerden treten für gewöhnlich in Schüben auf. Ein derartiger Schub dauert meist mehrere Wochen an. Beschwerden, die nur wenige Tage andauern, sind in den wenigsten Fällen Schübe des Morbus Crohn.

# Antibiotika – wenn sie nicht mehr wirken



Antibiotika verlieren wegen des jahrzehntelangen Übergebrauchs mehr und mehr an Wirksamkeit. Echte Innovationen sind nicht in Sicht.

**Was ist eine Antibiotika-Resistenz?**

Antibiotika bekämpfen Bakterien, indem sie diese abtöten oder ihre Vermehrung und ihr Wachstum hemmen. Bakterien sind aber sehr anpassungsfähig und wahre Überlebenskünstler. Sie vermehren sich sehr schnell und in großer Zahl. Dabei können spontan Veränderungen im Erbgut der Bakterien auftreten. Manche dieser Veränderungen lassen Erreger unempfindlich gegenüber Antibiotika werden.

**Weshalb entstehen Resistenzen?**

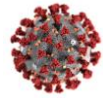
Antibiotika-Resistenzen entstehen vor allem, weil Antibiotika nicht richtig angewendet werden, zum Beispiel:

- Antibiotika werden zu häufig, zu kurz oder zu niedrig dosiert eingenommen.
- Antibiotika werden eingesetzt, obwohl sie nicht wirken, zum Beispiel bei Infektionen mit Viren.
- Antibiotika finden in der Tierhaltung häufig Verwendung und begünstigen damit die Entstehung resistenter Bakterien.

**Was sind die Folgen?**

Je häufiger Antibiotika verordnet und eingenommen werden, desto höher ist das Risiko, dass sich resistente Bakterien entwickeln und ausbreiten. Besonders für Kleinkinder, für ältere oder dauerhaft kranke Menschen kann dies ernste Folgen haben:

- Infektionen dauern länger an.
- Infektionen sind schwieriger zu behandeln.
- Bisher gut behandelbare Infektionen können lebensbedrohlich werden.
- Für einige Infektionen stehen kaum noch wirksame Antibiotika zur Verfügung.
- Infizierte Menschen benötigen spezielle Antibiotika, die oft mehr Nebenwirkungen haben.
- Krankenhausaufenthalte werden länger und häufiger.
- Patienten oder Patientinnen müssen häufiger räumlich von anderen Personen abgetrennt werden.
- Es können sich Bakterien entwickeln, die widerstandsfähig gegen viele verschiedene Antibiotika sind, sogenannte multiresistente Erreger (MRE). Die üblichen Antibiotika wirken dann nicht.



**Was Sie selbst tun können:**

Es ist wichtig, Infektionen zu vermeiden. Denn: Je weniger Infektionen auftreten, desto weniger Antibiotika werden benötigt und die Bildung von Resistenzen kann verlangsamt werden. Experten schätzen, dass bis zu 30 von 100 Infektionen durch Hygienemaßnahmen vermieden werden können.

**Folgendes können Sie zum Beispiel tun:**

- An allererster Stelle steht: regelmäßiges und gründliches Händewaschen. Denn viele Erreger verbreiten sich durch direkten Kontakt über die Hände.

- Benutzen Sie beim Naseputzen stets ein Einmaltaschentuch und entsorgen Sie es sofort. Waschen Sie sich danach möglichst die Hände, um den Erreger nicht auf andere Menschen zu übertragen.

- Husten Sie möglichst nicht in die Hand, sondern in Ihren Ärmel. So bleiben Ihre Hände sauber. Halten Sie beim Husten Abstand zu anderen Personen.

- Versuchen Sie, die Hände möglichst vom Gesicht fernzuhalten.

- In geschlossenen Räumen kann die Anzahl von Krankheitserregern in der Luft ansteigen. Lüften Sie deshalb mehrmals am Tag für einige Minuten.

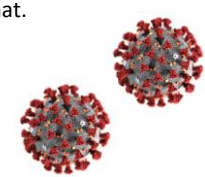
- Waschen Sie Ihr Geschirr und Ihre Wäsche regelmäßig bei höheren Temperaturen.

- Stellen Sie sicher, dass Sie und Ihre Familie die empfohlenen Impfungen erhalten und denken Sie auch an die erforderlichen Auffrischimpfungen.

- Nehmen Sie kein Antibiotikum, das anderen Personen verschrieben wurde. Geben auch Sie niemandem Ihr Antibiotikum – selbst dann nicht, wenn die Krankheitszeichen sehr ähnlich erscheinen.

- Entsorgen Sie alte Medikamente oder Medikamentenreste nicht über die Toilette oder das Waschbecken. Dies belastet die Umwelt und kann zur Bildung von Resistenzen beitragen. Sie können die Medikamente in den Hausmüll geben.

- Spezielle Desinfektionsmittel können erforderlich sein, wenn ein Angehöriger oder eine Angehörige eine ansteckende Krankheit oder eine Immunschwäche hat.



**Dr. Podszus Geheimtipp:**
**GRAPEFRUITKERNEXTRAKT**

In den Vereinigten Staaten nennt man den Extrakt aus den Kernen der Grapefruit GSE. Die Marke GSE® ist exklusives Eigentum von Prodeco Pharma. Es ist ein in der Natur einzigartiger Extrakt, der für seine außerordentlichen selektiven anti-bakteriellen, antimykotischen, antiviralen, anti-parasitären, zytoprotektiven und heilenden Eigenschaften auf breitem Spektrum bekannt ist.

**STARK ANTIMIKROBIELL**

Die Wirksamkeit des Grapefruitkernextraktes gegen Bakterien, Viren, Pilze und Parasiten wurde von Instituten und Laboren auf der ganzen Welt nachgewiesen und bestätigt. Verblüffend und zugleich in der Welt der natürlichen Stoffe unerreicht ist neben der hohen Wirksamkeit auch die extreme Wirkgeschwindigkeit.

**SELEKTIV UND UNBEDENKLICH**

Grapefruitkernextrakt ist eine echte Alternative in der Behandlung vieler bakterieller Krankheiten, für die es nicht unbedingt notwendig ist, ein Antibiotikum zu nehmen. Dies nicht nur auf Grund der Wirksamkeit, die mittlerweile umfassend bewiesen wurde, sondern auch und vor allem aufgrund einer Eigenschaft, die im Vergleich zu Antibiotika das gewisse „Extra“ ist: die Selektivität.

Mit diesem Begriff wird eine einzigartige Eigenschaft definiert, über die Antibiotika leider nicht verfügen: es handelt sich dabei um die Fähigkeit, zwischen pathogenen Bakterien, die wir als Feinde betrachten, und den guten, die die physiologische Bakterienflora bilden, zu unterscheiden.

# Silvesterhorror – Laute Böller und zischende Raketen…

…versetzen viele Hunde und Katzen in Angst und Panik! Viele Haustiere Reagieren auf Feuerwerk sehr ängstlich oder sogar panisch. Wenn die Raketen zischend in den Himmel steigen und die Böller auf den Straßen explodieren, verkriechen sie sich unterm Bett oder an einem sicheren Ort und warten dort, bis die Gefahr vorüber ist. Für Tiere ist der Geräuschpegel des Silvester-feuerwerks noch viel extremer als für unsere Ohren. Außerdem können sie die Situation nicht einschätzen und erschrecken sich vor der plötzlichen und ungewohnten Lärmbelastung. Hunde, Katzen und kleine Heimtiere sind genauso betroffen wie zum Beispiel Pferde.

**Die 5 Grundregeln bei Angst vor Silvester:**

1. Das Tier in seiner Panik nicht alleine lassen.
2. Selbst so gelassen wie möglich bleiben.
3. Fensterläden zur Abschirmung schließen und Großtiere in den Stall holen.
4. Als ablenkende Geräuschkulisse Fernseher oder Radio einschalten.
5. Hunde einige Tage zur Sicherheit immer an der Leine führen.

Tiere mit einer generalisierten Geräuschangst haben es jetzt besonders schwer. Sie reagieren auch sonst im Alltag bei lauten, zischenden oder überraschenden Geräuschen sehr ängstlich. Das Silvesterfeuerwerk ist für sie eine wahre Nervenzerreißprobe. Eine unbehandelte Angststörung wird sich immer weiter verschlimmern. Mit einem gezielten Angsttraining und medikamentöser Begleitung kann vielen Tieren gut geholfen werden, wenn man nicht zu lange damit wartet.

*„Hoffentlich ist das Geknalle bald vorbei…“*

Als kompetenter Berater in Sachen Tiergesundheit empfehlen wir Ihnen bei stark aufgeregten Tieren folgende Produkte. Fragen Sie gerne nach unserer Tierexpertin Frau Scharmann. Sie steht Ihnen mit Tipps und Tricks zur Seite und hilft Ihnen sehr gerne weiter.

*Canina® Petvital Bachblütenmischung Nr. 2 bei Ängstlichkeit und Unsicherheit*

9,95€

12,95€

*Bach® Notfalll Tropfen für Tiere*

10,00€

*Organic Vet® – Antistress Tabletten mit Baldrian, Passionsblume und Linde*

# Arzneipflanzenportrait: Zimt

Zimt - Gewürz und Heilpflanze

Zimt ist eines der ältesten Gewürze der Welt. Schon seit mehr als 4000 Jahren wird er in China als Heilpflanze genutzt. Im 14. Jahrhundert gelangte er nach Europa und erlebt hierzulande traditionell zur Weihnachtszeit seine Hochphase – in Lebkuchen, Zimtsternen und anderen Leckereien.

Zimt wird die getrocknete innere Rinde von Zweigen eines Zimtbaumes aus der Familie der Lorbeergewächse bezeichnet. Als echter Zimt gilt Ceylon-Zimt, der aus dem Zimtbaum (Cinnamomum zeylanicum) gewonnen wird. Es handelt sich dabei um eine 6 bis 12 Meter hohe immergrüne Baumart, die ursprünglich aus Sri Lanka und Südwestindien stammt.

Ihre Blätter stehen gegenständig zueinander, sind oval, glänzend und haben eine ledrige Oberseite. Sie duften nach Gewürznelken, aus ihnen wird Zimtöl destilliert. Die weißlich-grünen Blüten ordnen sich in Rispen an und sind unscheinbar. Als Verfälschung des echten Zimts gilt der Cassia-Zimt, auch als Chinesischer Zimt bekannt. Er ist in Südchina beheimatet.

Der Zimt wie wir ihn kennen, wird aus der Rinde gewonnen. Dazu werden die zwei- bis dreijährigen Schösslinge geschlagen und entrindet, verwendet wird nur die innerste Schicht. Die Rinden vom Ceylon-Zimtbaum sind sehr dünn, acht bis zehn werden ineinander geschoben und getrocknet. Dabei rollen sich die Rinden ein und man erhält ca. 1cm dicke, röhrenförmige Stangen (Quills). Diese werden zu gleichmäßiger Länge geschnitten. Die Rinden vom Chinesischen Zimtbaum sind deutlich dicker, sie rollen sich beim Trocknen ebenfalls ein werden aber nicht ineinandergeschoben. Vergleicht man die getrockneten Zimtstangen miteinander, dann erinnert der Ceylon-Zimt an einen Stapel brüchiges, aufgerolltes Pergament, während Cassia-Zimt aus einer einzigen dicken Rindenschicht besteht.

5,00€

*Probieren Sie Dr. Podszus Magen-Tee, die pflanzliche Alternative gegen Ihre Beschwerden. Hergestellt nach traditionellem Apotheker-Handwerk in Ihrer Mohren-Apotheke!*

Die Inhaltsstoffe sind ätherisches Öl, Terpene und Gerbstoffe. Die Substanz Cumarin kommt in Ceylon-Zimt nur in sehr niedriger Konzentration vor, Cassia-Zimt kann bis zu 0,3 Prozent Cumarin beinhalten. Dieser Stoff kann zu Kopfschmerzen, Übelkeit und Schwindel führen.

Zimt wird auch hierzulande als Heilpflanze verwendet. Die Rinde des Echten Zimtbaums als auch das ätherische Öl ist als traditionelles pflanzliches Arzneimittel anerkannt. Er wirkt antibakteriell, krampflösend und verdauungsfördernd. Demnach eignen sich beide aufgrund langjähriger Erfahrung zur Behandlung leichter krampfartiger Beschwerden im Magen-Darm-Bereich, die mit Blähungen und Flatulenz einhergehen.

Während der Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern ist die Anwendung nicht empfohlen.

Das aromatische Gewürz wird in der Weihnachtszeit sehr oft in Gebäck oder warmen Getränken eingesetzt. Ganzjährig findet man es in süßen Speisen, Müsli, Milchreis oder Frühstückssmoothies. In der orientalischen Küche darf das wohlschmeckende Gewürz nicht fehlen und würzt auch herzhafte Speisen.

Bei weiteren Fragen zum Thema pflanzliche Arzneimittel, fragen Sie gerne nach unserer Expertin im Bereich Naturheilmittel, Frau Walz!

*Zimt – auch in der Weihnachtsbäckerei gar nicht mehr wegzudenken!*

# Dr. Podszus pflegende Handcreme

**Eine kältere Jahreszeit bedeutet für viele auch gleich trockene und spröde Hände. Das kann leider jedoch sehr schmerzhaft sein, wenn es zusätzlich zu aufgeplatzten Händen kommt oder trockene Stellen einreißen.**

**Wir empfehlen Ihnen daher unsere eigene Formulierung: Dr. Podszus pflegende Handcreme mit wertvollem Kokosöl in pharmazeutischer Qualität hergestellt. Für ein glattes, geschmeidiges und angenehmes Gefühl.**

**5,00€**

*50ml Creme*

## Fragen Sie gerne nach einer kostenlosen Probe!

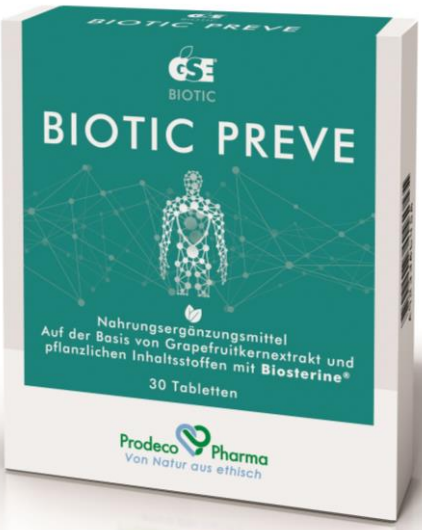
# Unsere besonderen Empfehlungen im November und Dezember!

**11,00€**

*statt 19,50€*

## ***Zur Immun-stärkung***

Damit Sie geschützt durch den Winter kommen: Biotic Preve® Tabletten mit Grapefruit-kernextrakt GSE. Immun-Boost für zwei Wochen.



**23,50€**

*statt 28,50€*

Forbladdin Rapid® - das „pflanzliche Antibiotikum“ bei Blasenentzündung. Mit entzündungs-hemmendem und antibakteriell wirkendem Grapefruitkern-extrakt GSE.

## ***Gegen Blasenentzündung***

# Aktionen im November für Sie!

Ende September hat sich unser gesamtes Team der Hof-Apotheke zum Mohren getroffen, um gemeinsam in die Welt der Natur und der Kräuter einzutauchen.

Wir haben einen „Weg der Stille“ erkundet und uns von den am Wegesrand liegenden oder hängenden Gedankenanstößen inspirieren lassen, dabei sind wunderschöne Naturbilder entstanden. Später haben wir gemeinsam aus frischen Kräutern ein Kräutersalz hergestellt.

So haben wir kennengelernt, wie unsere Apothekerin Beate Ruppert Natur-führungen macht und konnten fühlen wie entspannend und wohltuend solche Ausflüge in die Natur sind.

Diese „kleinen Auszeiten“ bietet Beate Ruppert nun für Sie, unsere Kunden, und auch für Kindergärten und Schulen an.

Wir sind begeistert! – Werden Sie es auch!

Im Sommer fanden samstags bereits schon vier Kräuteraktionen vor unserer Apotheke statt, bei denen wir zum Beispiel gemeinsam Öl, Lippencreme und Salz aus heimischen Kräutern hergestellt haben.

**Ab November haben wir für Sie weitere Workshops in der Apotheke geplant:**

- **Donnerstag, 12. November 2020**
  **Stelle deine eigene Lippencreme aus heimischen Kräutern her!**

- **Donnerstag, 19. November 2020**
  **Stelle dein eigenes Kräutersalz aus von dir ausgewählten Kräutern her!**

- **Donnerstag, 26. November 2020**
  **Stelle deine eigene Heilsalbe aus heimischen Kräutern her!**

**Jeweils von 18:30 bis 20:30!**

**Hierzu bitten wir Sie sich vorher in der Apotheke anzumelden, da wir leider nur Platz bieten können für eine begrenzte Anzahl an Personen. Natürlich gelten auch hier die, zu diesem Zeitpunkt aktuellen, Corona-Bestimmungen.**

**Kosten hierbei wären 10 Euro, jedoch erhalten Sie anschließend einen Gutschein im Wert von 5 Euro, der in der Hof-Apotheke zum Mohren einlösbar ist.**

*Hier bekommen Sie einen kleinen Eindruck von unserer Exkursion in die Natur!*

*Die Natur hält für Ihre Gesundheit viel bereit. Man muss nur wissen, wo man danach suchen kann!*

*Erleben auch Sie NATUR und nehmen Sie Teil an unseren spannenden Mitmach-Aktionen!*

Unsere individuelle Tee-Rezeptur! In der Mohren-Apotheke zusammengestellt und getestet! Hier erhältlich!

# Passend zur Weihnachtszeit…

…haben wir für Sie eine weihnachtliche Teerezeptur zusammengestellt!

# Adventstee

| | |
|---|---|
| Apfelstückchen | 25g |
| Hibiskusblüten | 35g |
| Hagebuttenschalen | 25g |
| Zimtrinde | 5g |
| Zitronenschale | 5g |
| Sternanis | 5g |


## Impressum

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Inhaber:** | Dr. Kerstin Podszus e.K. | **Handelsregister:** | HRA 5 |
| **Berufsbezeichnung:** | Apothekerin | **USt-IdNr.:** | DE 213069731 |
| **Approbation erworben in:** | Deutschland | **Zuständige Apothekerkammer:** | Landesapothekerkammer Hessen<br>Körperschaft des öffentlichen Rechts<br>Kuhwaldstr. 46<br>60486 Frankfurt am Main |
| **Aufsichtsbehörde:** | Regierungspräsidium Darmstadt<br>Luisenplatz 2<br>64283 Darmstadt<br>Tel.: 06151 12 0 | **Berufshaftpflichtversicherung:** | AXA Versicherung AG<br>Niederlassung Frankfurt<br>Lise-Meitner-Str. 4<br>60486 Frankfurt |


© Fotos der *Hofapotheke zum Mohren* und *Pixabay*, 2020