AUSGABE 4/2022

MOHRENPOST

TRADITION HAT ZUKUNFT



Mohren A Apothete

URLAUBSZEIT:

REISE-APOTHEKE SCHON AUFGEFÜLLT?!

DAS SIND WIR

SIHAM EL ARIANE

CHEFINS TIPP

> AFFEN-**POCKEN**

TIER-**APOTHEKE**

NAHRUNGSMITTEL: UNVERTRÄGLICHKEIT ARZNEI-**PFLANZE**

IM PORTRAIT: RINGELBLUME Frau Dr. Kerstin Podszus Hof-Apotheke zum Mohren Kaiserstraße 104

61169 Friedberg

Hier sehen Sie den Leserbrief bezüglich des Tier-Artikels aus der letzten Mohrenpost.

Sehr geehrte Frau Dr. Podszus und Mitarbeiter,

zu Ihrer Mohrenpost 3/2022 möchte ich noch einen kleinen Betrag leisten mit einer Erzählung die mich immer wieder aufs Neue anrührt:

"Einem Menschen, den Kinder und Hunde nicht leiden können, ist nicht zu trauen." (C. Hilty)

Tief beschämt wurde ein Rowdy in New York, der den Hund eines Nachbarn erschossen hatte. Im Gerichtssaal hielt der Hundebesitzer eine kurze Rede, einfach und ohne Pathos, die eine überraschende Wirkung auslöste. Der Rowdy, der Hunde nicht leiden konnte, fand keine Worte mehr zu seiner Verteidigung, sondern erklärte nur mit gebrochener Stimme: "Bestrafen Sie mich hart, Herr Richter!". Die Leute auf den Bänken im Zuschauerraum horchten auf.

Etwas erhöht, unter dem Sternenbanner, saßen dir Richter, die weiß Gott keinen schwierigen Fall zu behandeln hatten. Auch sie blickten schweigend und betroffen auf den Angeklagten und den Hundebesitzer, der Folgendes sagte:

"Nichts auf dieser Welt ist uns sicher. Deine eigene Frau mag dich verlassen. Deine Kinder mögen sich als undankbar erweisen, trotz aller Opfer, die du für sie gebracht hast. Deine besten Freunde, denen du Jahre lang vertraut hast, können dich eines Tages betrügen. Du magst dein Vermögen verlieren. Dein Ruf, deine Ehre können in ein Nichts zerrinnen. Diejenigen, die am meisten vor dir in die Knie gesunken sind, werden vielleicht die ersten Steine nach dir werfen, wenn sie dich nicht mehr brauchen. Der einzige, absolut uneigennützige Freund, den der Mensch in dieser selbstsüchtigen Welt haben kann, ist sein Hund. In der ärmsten Hütte ist er genauso glücklich wie im größten Palast; denn nur bei dir möchte er sein. Er ist der Einzige, der dich nicht betrügt. Wenn du ein Bettler bist, bewacht und verehrt er dich, als wärest du ein Prinz. Wenn du von Haus und Hof vertrieben wirst, wenn sie alle. alle dich verlassen – nur er, dein Hund, verlässt dich nicht. Hast du kein Obdach mehr und musst im Freien schlafen, will er keine andere Belohnung als bei dir zu sein. Auch wenn du verhungern müsstest, bliebe er dir treu. Er hungert mit dir und küsst und leckt die leere Hand, die ihm kein Futter reichen kann. Solltest du plötzlich tot umfallen, er weicht nicht von dir. Er muss eher erschossen werden, als dass er dich im Stich ließe. Bist du dann in der kühlen Erde und er weiß die Stelle – dort an deinem Grab findet man ihn. Er scharrt, als wolle der dich wieder ausgraben. Er legt seinen Kopf zwischen seine Pfoten und trauert um dich, er, dein bester Freund, dein Hund!"

Die letzten Worte des Hundebesitzers kamen nur stockend über seine Lippen. Im Zuschauerraum war es still wie bei einem Gottesdienst. Die Richter schwiegen, der Angeklagte blickte beschämt zu Boden. Die ungewöhnliche Ansprache seines Nachbarn hatten ihn sichtlich erschüttert. "Bestrafen Sie mich hart, Herr Richter!", das war der einzige Satz, den er hervorbrachte. Doch diese Forderung machte den ganzen Prozess zu einem denkwürdigen Ereignis. Das Urteil hatte dann nur noch symbolische Bedeutung.

Mit freundlichen Grüßen

Maria Eva Abel



Unsere Website nun auch als Web App auf Ihrem Smartphone! Hier geht es zu Sof-Apotheke zum Mohren unserer Website! ONLINE BESTELLUNG

www.mohren-apotheke-friedberg.de

Liebe Leserinnen und Leser,

unglaublich aber wahr, genau vor 5 Jahren haben wir unsere erst Mohrenpost heraus gebracht. Die Idee dabei war, wir stellen Ihnen die Geschichte der Mohrenapotheke vor und geben dabei noch so den einen oder anderen Gesundheitstipp. Rückblickend ist aus dieser Idee ein toller Erfolg entstanden Die vielen positiven Rückmeldungen sagen wir sollten so weiter machen. Ganz besonders gefreut habe ich mich auf die Reaktion von einer lieben Kundin auf meinen letzten Beitrag "Tiere sind Balsam für die Seele." Lesen Sie selbst...

In unserer neuen Rubrik "Das sind wir" stellen wir uns persönlich vor. Es ist mir eine besondere Freude in dieser Ausgabe meine geschätzte Mitarbeiterin Frau Siham El Ariane vorstellen zu dürfen. Sie kam vor 1 ½ Jahren zu uns und ich kann nur sagen, ich bin unendlich stolz einen so tollen Menschen mit im Team zu haben.

Lesen Sie weiter Interessantes über die Affenpocken, informieren Sie sich über die Arzneipflanze Ringelblume, was ist zu tun bei Unverträglichkeiten Ihrer vierbeineigen Lieblinge und welchen Sonnenschutz würde ich ihnen ans Herz legen.

In einer neuen Kategorie zeigen wir Ihnen die pflanzliche Alternative zur Chemie auf. Wir haben damit tolle Erfolge gemacht. Meist weniger Nebenwirkungen, aber kraftvolle Wirkungen aus der Natur!

Am letzten Samstag im Juni haben wir mit vielen lieben Menschen unser Sommerfest gefeiert. Dort gab es neben Kaffee und Kuchen unseren eigens entwickelten Sommer-Wohlfühltee. Kommen sie vorbei, holen Sie sich eine Probe und überzeugen sich selbst.

Ihre

Dr. Kerstin Podszus



Eindrücke von unserem Sommer-Fest im Juni 2022

Am letzten Wochenende im Juni durften wir gemeinsam mit Ihnen unser Sommerfest feiern. Bei Kaffee, Kuchen und eiskalten Sommer-Tee entstanden schöne Gespräche bei einer aufgelockerten und tollen Stimmung. Wir bedanken uns nochmal bei allen Unterstützern der Mohren-Apotheke!



Das sind wir:

Pharmazeutisch-Technische Angestellte

Siham El Ariane

Dieses mal möchten wir Ihnen unsere Kollegin Siham El Ariane ein wenig genauer vorstellen. Lesen Sie hier nach, was die Dortmunderin auch außerhalb der Hof-Apotheke zum Mohren macht.



Wer bist Du?

Salam aleikum und hallo! Mein Name ist Siham El Ariane. Ich bin Pharmazeutisch-Technische Angestellte in der Mohrenapotheke in Friedberg und nunmehr seit 1,5 Jahren dort tätig. Ich stehe Ihnen täglich beratend zur Seite und bin dabei mit viel Herzblut bei der Sache. Besonders das Thema "gesund alt werden" liegt mir dabei am Herzen.

Was machst Du gerne?

In meiner Freizeit kümmere ich mich liebend gern um meine Familie. Man könnte sagen, ich bin Mutter durch und durch. Meine drei Kinder und mein Mann sind dabei mein Ein und Alles. Neben meiner Familie treffe ich mich unheimlich gerne mit Freunden und bin eigentlich immer gut gelaunt. Und falls dann am Ende des Tages noch ein bisschen Zeit für mich übrig bleibt, findet man mich auch gerne mal mit einem guten Buch in der Hand.

Lieblings#

- Marokko und Türkei
- Ganz klar: Marokkanische Küche ©
- Blau, Grün und Weiß

Wenn ich einen Wunsch frei hätte:

Gesundheit ist das wichtigste!

Warum bist Du in die Apotheke gekommen?

Ursprünglich habe ich einen kaufmännischen Weg einschlagen wollen. Deshalb habe ich zunächst eine Ausbildung zur Pharmazeutisch-Kaufmännischen Assistentin gemacht. Ich empfand aber die pharmazeutischen Tätigkeiten in der Apotheke als so interessant, dass ich danach eine zweite Ausbildung zur Pharmazeutisch-Technischen Assistentin gemacht habe.

Was machst Du so in der Apotheke?

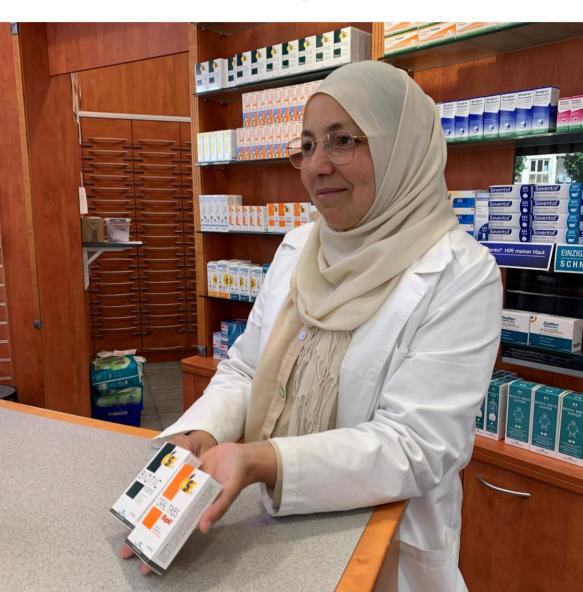
Zu meinen Haupttätigkeiten in der Apotheke zählen neben der Beratung und den alltäglichen Arbeiten vor allem auch die Belieferung von älteren Patienten mit Inkontinenzmaterial. Als Apotheke mit einem Versorgungsauftrag in diesem Bereich gibt es jede Menge zu tun. Dabei möchten wir den Patienten eine möglichst umfassende und vor allem passende Versorgung ermöglichen.

Getreu nach unserem Motto:

Gemeinsam für Ihre Gesundheit. Gemeinsam für Sie!

Mein persönlicher Tipp für Sie!

Gesund bleiben und das Leben genießen ☺



Schützt die Pocken-Impfung vor Affenpocken?

Es geht ziemlich schnell: Immer mehr Länder melden Fälle von Affenpocken, mittlerweile gibt es die ersten Fälle in Deutschland. Eine Impfung speziell gegen Affenpocken existiert nicht, doch die normale Pockenimpfung scheint eine Kreuzimmunität hervorzurufen. Doch wer ist eigentlich noch gegen Pocken geimpft.

Kaum scheint die Corona-Pandemie überwunden, tritt der nächste Erreger auf die Bildfläche: Affenpocken werden bei immer mehr Menschen in den unterschiedlichsten Ländern diagnostiziert. Auch in Europa bestätigen immer mehr Länder Fälle mit Affenpocken. Auch Frankreich bestätigte einen Fall im Großraum Paris; dabei war der betroffene Mann zuvor nicht einmal gereist.

Das Robert-Koch-Institut (RKI) schätzt das Risiko durch Reiserückkehrer nach Deutschland als gering ein.

Milder als echte Pocken

Affenpocken verlaufen meist milder als die echten Pocken. Zumeist erholen sich die Erkrankten innerhalb von mehreren Wochen vollständig von der Infektion. Dennoch: Schwere Verläufe sind möglich. So spricht das RKI von einer Letalität von bis zu 11 Prozent bei Kindern unter 16 Jahren in Zentralafrika. Es scheint, als könnte eine Pockenimpfung durch Kreuzimmunität auch vor Affenpocken schützen, oder den Verlauf zumindest abschwächen.

Pockenimpfung hilfreich

Da sich Pocken und Affenpocken so ähnlich sind, können Menschen, die in Risikogebieten leben, von einer Pockenimpfung profitieren. Frühere Erkenntnisse aus Afrika zeigen, das eine Pockenimpfung über 80 Prozent wirksam gegenüber Affenpocken sein kann. Wer sich dennoch infiziert, scheint leichtere Verläufe zu erleben. Eine Pockenimpfung kann also durchaus als Prophylaxe in Betracht gezogen werden. Ein Großteil der Bevölkerung ist allerdings nicht mehr gegen Pocken geimpft.

Vorhandener Impfstoff: Das Paul-Ehrlich-Institut (PEI) listet den Pocken-Imfpstoff Imvanex von Bavarian Nordic. Er kann ab einem Alter von 18 Jahren gegeben werden. Der Impfstoff enthält eine lebende modifizierte Form des Vacciniavirus Ankara. Dieser Erreger ist mit dem Pockenvirus verwandt. Nach der Injektion löst das Vakzin keine Erkrankung aus. Es ist nicht bekannt, wie lange die Schutzwirkung anhält.

Da die WHO die Pocken bereits 1980 ausgerottet erklärt hat. erfolgt keine routinemäßige Impfung mehr. Die Pflicht zur Erstimpfung wurde in der BRD 1976 und in der DDR 1982 aufgehoben. Der letzte Fall trat in Deutschland 1972 auf. Weltweit trat der letzte Fall 1978 auf. Die meisten Geimpften weisen die typische Narbe am Oberarm auf: Zumeist wurde die Immunisierung mit einer Lanzette oder einer Impfpistole vorgenommen, sodass Ausbildung einer rundlich vertieften Impfnarbe gekommen ist.

Die Pocken werden von Viren der Familie Poxviridae ausgelöst. Es gibt zwei Untergruppen: Orthopoxviren und Parapoxviren. Beim Menschen kann es entweder zu einer Infektion mit den echten Pocken, ausgelöst durch Orthopoxvirus variola, kommen, oder zu den weißen Pocken. Diese sind weitaus weniger gefährlich und werden durch Orthopoxvirus alastrim ausgelöst.





Echte Pocken

Inkubationszeit: 7 bis 19 Tage

Übertragungswege: Tröpfchen- oder

Schmierinfektion

Symptome: Fieber, Gliederschmerzen, Atemwegesbeschwerden, charakteristischer

Hautausschlag

Behandlung: Keine medikamentöse Therapie vorhanden. Lediglich symptomatische Therapie ist möglich. Neu zugelassen ist Tecovirimat (US-Firma Siga Technologies). Die tatsächliche Wirksamkeit am Menschen ist nicht erprobt. Die Zulassung durch die EMA Anfang des Jahres soll dem Schutz vor biologischen Angriffen dienen.

Lokal:

- Kaliumpermanganat-Bäder
- Chlorhexidin oder
 Wasserstoffperoxid zum
 Mundspülen
- Juckreizhemmende Cremes
- Dexpanthneol-Lösungen für die Schleimhaut

Systemisch:

- Breitbandantibiotikum gegen
 Superinfektion
- Paracetamol oder Metamizol gegen Fieber
- Off-Label-Use von Cidofovir
- Neu: Tecovirimat (ab 13 kg/KG)

Affenpocken

Inkubationszeit: 7 bis 21 Tage

Übertragungswege: Über Gewebe, Blut oder Ausscheidungen infizierter Tiere. Auch von Mensch

zu Mensch bei engem Kontakt über Körperflüssigkeiten oder Schorf möglich **Symptome**: Fieber, Kopf-, Muskel- und

Rückenschmerzen und geschwollene Lymphknoten, später Hauteffloreszenzen

Behandlung:

- Lokal:
 - Juckreizhemmende Cremes
 - Dexpanthneol-Lösungen für die Schleimhaut
- Systemisch:
 - Tecovirimat (ab 13kg/KG)
 - Breitbandantibiotikum gegen
 Superinfektion
 - Antipyretika

Fazit: Es ist eine ernstzunehmende Infektion, sie hat aber wohl nicht das Potential die Bevölkerung massiv zu gefährden.



Besuchen Sie uns gerne an den folgenden Aktionstagen:

Samstag, 09.07.2022, 10:00 – 13:00 Uhr:

Kosmetik-Tag: Probieren Sie verschiedene Cremes ganz nach Ihren individuellen Bedürfnissen. Dann jede Haut ist besonders!

<u>Samstag, 30.07.2022, 10:00 – 13:00 Uhr:</u>

Freude am Kochen: Leckeres Kräuteröl für die Grillsaison.

Samstag, 27.08.2022, 10:00 – 13:00 Uhr:

Wir stellen gemeinsam ein Kräutersalz zum Kochen her.



Besuchen Sie uns und packen Sie mit an bei unseren Mitmach-Aktionen! Sie finden unseren Stand am jeweiligen Tag direkt vor der Apotheke.

Wir freuen uns auf Sie!



Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten bei Hunden und Katzen:

Was kann man tun?



Wie Menschen können auch Hunde und Katzen unter Nahrungsunverträglichkeiten leiden. Im Grunde ähnelt dies einer Allergie. Der Organismus identifiziert einen Bestandteil des Futters als Feind und setzt das Abwehrsystem in Gang. Es kommt somit zu einer Überreaktion des Immunsystems. Davon abzugrenzen ist die Futtermittelintoleranz. Hier wird einfach ein Bestandteil des Futters nicht vertragen, das Abwehrsystem reagiert jedoch nicht darauf.

Symptome

Nahrungsunverträglichkeiten bei Hunden und Katzen können sich auf vielseitige Weise äußern, was eine Diagnose erschwert. Neben Blähungen, Durchfall und Erbrechen sind Juckreiz und Hautveränderungen möglich. Die Haut kann schuppen, womöglich haart das Tier stark, es können offene Stellen auftreten, oft wirkt das Fell stumpf. Erkältungsähnliche Symptome sind ebenfalls möglich.

Allerdings treten einige Symptome auch bei verschiedenen Erkrankungen auf und Haut- und Fellprobleme sind grundsätzlich recht unspezifisch. So sind an Magen-Darm-Störungen ebenso wie bei Hautveränderungen häufig Parasiten beteiligt. Verdauungsbeschwerden und Husten oder Niesen sind außerdem typische Symptome einer Infektion.

Was können die Ursachen sein

Bei einer Überreaktion des Abwehrsystems bekämpft der Organismus meist eiweißhaltige Nährstoffe aus bestimmten Quellen. Es handelt sich dabei um langkettige Eiweißbausteine, die häufig aus Getreide. Rindfleisch. Milchprodukten oder Soia stammen. Für eine Nahrungsunverträglichkeit können weiterhin künstliche Zusatzstoffe wie Geschmacksverstärker, Aromen und Konservierungsstoffe verantwortlich begünstigende Faktoren Andere Nahrungsmittel aus hormonoder medikamentenbelasteter Quelle. In Trockenfutter können sich Milben ansiedeln, deren Ausscheidungen zu allergischen Symptomen führen. Eine Belastung des Futters mit Keimen oder Pilzsporen führt bei einigen Hunden und Katzen zu Reaktionen.

Nahrungsunverträglichkeiten diagnostizieren

Eine Diagnose von Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten erfolgt je nach Symptomen häufig im Ausschlussverfahren. Äußern sich die Symptome in Verdauungsproblemen oder ähneln sie einer Erkältungskrankheit, erfolgt zunächst eine Untersuchung auf Infektionserkrankungen. Ergänzend können Blutund Kotanalysen durchgeführt werden, um neben einer Infektion auch den Parasitenbefall auszuschließen.

Erhärtet sich der Verdacht auf Nahrungsunverträglichkeiten, gibt es zweierlei Möglichkeiten: Aufwendige Laborunter-suchungen oder eine Eliminationsdiät.

1. Laboruntersuchungen sind nicht immer eindeutig

Blutuntersuchungen sind kostspielig und führen nicht immer zu einem eindeutigen Ergebnis: Es können Sensibilitäten gegenüber einzelnen Futtermitteln vorliegen, die jedoch nichts mit den Symptomen der Nahrungsunverträglichkeiten zu tun hat. Hunde und Katzen können also sensibel auf bestimmte Inhaltsstoffe reagieren, der Organismus wird aber dennoch mit ihnen fertig. Das ist häufig bei jungen Tieren der Fall, die sich in der Entwicklung befinden. Das Verdauungssystem lernt hier noch dazu.

Die Blutuntersuchungen gibt außerdem lediglich Aufschluss über eine verstärkte Immunreaktion, nicht aber über Unverträglichkeiten, auf die das Abwehrsystem nicht reagiert, die aber beispielsweise Durchfall oder Blähungen auslösen. Zudem muss auch bei eindeutigem Ergebnis anschließend eine Eliminationsdiät durchgeführt werden. Daher wird auf kostspielige Tests und Analysen hinsichtlich Nahrungsunverträglichkeiten gerne verzichtet.

2. Wie funktioniert die Eliminationsdiät?

Das Wichtigste, was Sie vor Beginn wissen müssen, ist: Der Erfolg der Prozedur hängt zu 100 % von Ihnen ab!

Sie und Ihr ganzes Umfeld Familie, Freunde, Nachbarn, einfach alle Menschen, die mit Ihrem Tier Kontakt haben müssen voll und ganz hinter der Ausschlussdiät stehen und sie für mehrere Wochen kompromisslos durchziehen. Jedes noch so winzige "Schwach werden" kann alle Bemühungen mit einem Mal zunichtemachen. Aber keine Angst: das Ganze dauert nur ein paar Wochen...

Grob gesagt, dauert eine Eliminationsdiät ein wenig länger als die Fastenzeit zwischen Aschermittwoch und Ostern in der Regel etwa acht bis zehn Wochen. Innerhalb der ersten zwei bis drei Wochen sollte sich bereits eine Besserung von Juckreiz und/oder Durchfall zeigen. Trotzdem sollten Sie die Diät noch mehrere Wochen beibehalten, um den

Organismus einmal wirklich zur Ruhe kommen zu lassen. Bei hartnäckigen Hautentzündungen kann es beispielsweise bis zu zwölf Wochen dauern, bis sich die Haut beruhigt und regeneriert hat.

Da in der Regel bestimmte Inhalte häufiger beteiligt sind. Nahrungsunverträglichkeiten auszulösen. wird bei einer Eliminationsdiät auf solche verzichtet. Stehen die Ausscheidungen von Milben in Verdacht, wird das Trockenfutter durch eine andere Nahrungskonsistenz wie Nassfutter. Gekochtes oder Barf ersetzt. Ist die Ursache unbekannt, erhält der Hund Futter in einer völlig neuen Zusammensetzung. So ist meist eine Fleischsorte enthalten, mit der er bisher keine Bekanntschaft gemacht hat. Auf Getreide wird idealerweise ganz verzichtet, zum Beispiel mit dem getreidefreien Nass- und Trockenfutter von Organic Vet. Das Futter ist insgesamt leicht verdaulich und gut verwertbar.

Wichtig ist außerdem, dass das Futter nur eine Eiweißquelle enthält, welches Organic Vet ebenfalls gewährleistet. Zwei Sorten Fleisch dürfen also nicht Daneben enthalten sein. werden Nahrungsunverträglichkeiten oft mit Futtermitteln behandelt, bei welchen die langkettigen Eiweiße mittels spezieller Verfahren durch kurzkettige ersetzt werden. So erkennt das Immunsystem sie nicht mehr als vermeintliche Gefahr und das dringend erforderliche Eiweiß steht dem Organismus zur Verfügung.

Nicht nur bei Menschen, auch bei Tieren treten zunehmend Allergien auf. Ob Hund, Katze oder Pferd - sie alle können unter allergischen Reaktionen leiden.



Organicvet
Sensitive+:
Unsere
Empfehlung,
wenn ihr
Vierbeiner mit
NahrungsmittelUnverträglichkei
ten zu kämpfen
hat!



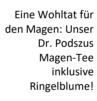


Herkunft der Ringelblume ist Die genaue unbekannt, wird iedoch im Mittelmeerraum vermutet. Sie wird weit verbreitet kultiviert und kommt verwildert in ganz Europa vor. An den Standort stellt sie keine besonderen Ansprüche, am besten gedeiht sie auf gut versorgten Lehmböden. Die Ringelblume ist eine einjährige krautige Pflanze mit einer etwa 20 cm langen Pfahlwurzel. Sie wird 30 bis 60 cm hoch, der aufrechte wenig verzweigte Stängel ist kantig und kurzflaumig behaart. Die Laubblätter sind ungestielt, lanzettlich bis zu 12 cm lang und etwa 3 cm breit. Die Blütenkörbe stehen einzeln und haben einen Durchmesser bis zu 4 cm. Am Blütenkorbrand stehen weibliche, fruchtbare Zungenblüten von gelber bis orange- gelber Farbe. Im Inneren der Körbe stehen die zwittrigen Röhrenblüten. Aus den Zungenblüten entwickeln sich die Schließfrüchte. Sie sind teilweise sichelförmig, gekrümmt bis geringelt und gaben der Pflanze ihren Na

Arzneipflanzenportrait: Ringelblume

Die Ringelblume ist eine alte Kultur- und Zierpflanze. Besonderer Vorteil des Korbblütlers mit der intensiven Farbe ist die lange Blütezeit. Auch in der Heilkunde wird die Ringelblume wegen ihrer Blüten geschätzt, die zu Heilsalben oder Aufgüssen für schlecht heilende Wunden verarbeitet werden.

Die Ringelblume, Calendula officinalis, gehört zur Familie der Korbblütler (Asteraceae). Die ersten schriftlichen Nachweise zur Verwendung der Ringelblume als Heilpflanze stammen aus dem 12. Jahrhundert. Hildegard von Bingen empfiehlt sie zur Behandlung von Verdauungsstörungen und Ekzemen.







Probieren Sie auch die Calendula Wundsalbe von Weleda!

Weleda!

9,40€

Calendula
Wundsalbe

Weleda!

SALBE

bei Wunden und
oberfüschennahen
Entzündungen

In der Naturheilkunde werden die getrockneten Blütenkörbchen und Zungenblüten verwendet. Ihre Hauptinhaltsstoffe sind Saponine, Triterpene und Flavonoide.

Wissenschaftlich belegt ist ihre positive Wirkung bei schlecht heilenden Wunden, sowie bei Verbrennungen und Dermatitis. Dies ist auf die entzündungshemmende und granulationsfördernde Wirkungsweise zurückzuführen. Nachgewiesen sind außerdem antibakterielle, antimykotische, antivirale, immunstimulierende und choleretische Eigenschaften bei verschiedenen Ringelblumenextrakten. Traditionell angewendet wird die Ringelblume auch innerlich bei Magen-Darm-Störungen, Gallebeschwerden und Menstruationsproblemen. Auf das Nervensystem wirkt Calendula officinalis beruhigend. Das warme Orange wirkt stimmungsaufhellend und kraftspendend Erschöpfung.

Die Ringelblume kann auch Abwechslung und Farbe in Speisen bringen. Die filzig behaarten Blätter erzielen eine interessante geschmackliche Note in Blatt- und Wildkräutersalaten. Die Blütenblätter sind für verschiedene herzhafte Brotaufstriche, Blütenbutter, Suppen oder in Kuchen verwendbar.

Für Hobbygärtner ist sie leicht zu kultivieren. Im April ausgesät, blüht sie von Juni bis zum ersten Frost. Sie dient zur Abwehr von Fadenwürmen, indem man Gemüsebeete oder Erdbeerpflanzungen mit Ringelblumen umrandet.



Bei weiteren Fragen zum Thema pflanzliche Arzneimittel, fragen Sie gerne nach unserer Expertin im Bereich Naturheilmittel, Frau Walz!



probieren Sie unsere
probieren Sie unsere
Sonnenschutz-Serie mit
Sonnenschutz-Serie mit
Flegenden und
Pflegenden Wirkstoffen!
Schützenden Wirkstoffen!



Sommer – Sonne – Sonnenschein?!

Wir möchten Ihnen unsere spezielle Sonnenschutz-Serie von Ceramol empfehlen. Gönnen Sie Ihrer Haut eine Pause!



Sonnenschutz und Reparatur der Hautbarriere in einem!



In den nächsten zwei Monaten dreht sich alles um die Tablette. Es gibt viele Hilfsmittel, die Ihnen die Einnahme erleichtern kann.

Fragen Sie nach: Wir helfen gerne weiter.







dispenser



4,98€

Schluck -hilfe

Pflanzlich

Versuchen Sie auch mal die pflanzliche Seite! Meist weniger Nebenwirkungen, aber kraftvolle Wirkungen aus der Natur!

Reise-

In unserer neuen Kategorie "PFLANZLICH VS. CHEMISCH" möchten wir Ihnen unterschiedliche Produkte jeweils in der pflanzlichen und chemischen Variante vorstellen.











9,90€

Sodbrennen

Zeit



Chemisch

Hier soll es dieses mal um die Reisezeit gehen. Ob Sodbrennen oder Schmerzen, Durchfall oder Mückenschutz. Für diese Probleme haben wir aus beiden Kategorien eine Auswahl bereitgestellt. Fragen Sie uns!

Chemie muss nicht immer schlecht sein! Seit Jahren profitieren wir von der pharmazeutischen Entwicklung. Ängste vor "der Chemie" sind meist unbegründet!











Testen Sie diese und noch
viele weitere mit Liebe
hergestellte Rezepturen!



Sommer-

Wohlfühltee Let the sun shine

Fragen Sie gerne nach einer kostenlosen Probe!

ROOIDOS	TOE
Zimtrinde	10g
Melisse	5g
Kamille	5g
Katzenpfötchen	5g
Süssholzwurzel	5g
Eibischwurzel	5g
Maisbart	50

Impressum

Inhaber:

Dr. Kerstin Podszus e.K.

Handelsregister:

HRA 5

Berufsbezeichnung

Apothekerin

USt-IdNr.:

DE 213069731

Approbation erworben in:

Deutschland

Zuständige Apothekerkammer:

Landesapothekerkammer Hessen Körperschaft des öffentlichen Rechts Kuhwaldstr. 46

Kuhwaldstr. 46 60486 Frankfurt am Main

Aufsichtsbehörde

Regierungspräsidium Darmstadt Luisenplatz 2

64283 Darmstadt Tel.: 06151 12 0 Berufshaftpflichtversicherung:

AXA Konzern AG Industriedirektion Region Mitte Berliner Straße 298-300 63067 Offenbach